

Artikler

54 artikler.

Tilbage til liste

Ny søgning

Flere data

Layout

Gem som fil

Udskriv

Dansk: metode

Generel definition: struktureret måde at udføre en [handling](#) på

Formidlingsversion: En metode er en struktureret måde at udføre en handling på, som er italesat og tilstrækkelig tydelig og konkret til at handlingen kan reproducere.



Dansk: terapeutisk metode

Generel definition: [metode](#), der anvendes til [behandling](#) og [terapi](#)

Formidlingsversion: En terapeutisk metode er en metode, der anvendes til levering af indsatser, der har til formål at forbedre en given fysisk eller psykisk tilstand.



Dansk: akupunktur

Generel definition: [metode](#), hvor en akupunktør indfører nåle i specifikke punkter af kroppen på en person med smerter eller visse lidelser med det formål at lindre eller helbrede disse

Kommentar: Akupunktur anvendes fx mod kropssmerter, kvalme, klimakterielidelser, visse psykiske lidelser og i forbindelse med afvænnning fra misbrug.

Formidlingsversion: Akupunktur er en metode, hvor en person med smerter eller med bestemte lidelser får indført nåle i specifikke punkter på kroppen af en akupunktør. Formålet er at lindre smerterne eller helbrede lidelserne. Akupunktur anvendes fx mod kropssmerter, kvalme, klimakterielidelser, visse psykiske lidelser og i forbindelse med afvænnning fra misbrug.



Dansk: Affolter-konceptet

Generel definition: [metode](#), hvor udfører konkret guider en person med [erhvervet hjerneskade](#) i daglige aktiviteter og derved træner den taktil-kinæstetiske sans med det formål at samordne og organisere sansestimuli

Formidlingsversion: Affolter-konceptet er en metode, hvor udfører konkret guider en person med hjerneskade i daglige aktiviteter og derved træner den taktil-kinæstetiske sans. Formålet er at samordne og organisere sansestimuli.



Dansk: Bobath-konceptet

Dansk: neurodevelopmental treatment

Dansk: NDT

Generel definition: [metode](#), hvor en terapeut håndterer en person med [erhvervet hjerneskade](#) på specifikke måder, der bearbejder motorisk [adfærd](#) med det formål at optimere personens [funktionsevne](#)

Formidlingsversion: Bobath-konceptet er en metode, hvor en terapeut håndterer en person med erhvervet hjerneskade på specifikke måder, der bearbejder motorisk adfærd. Formålet er at optimere personens funktionsevne.



Dansk: **Coombs-konceptet**

Dansk: **FOTT**

Generel definition: [metode](#), hvor en terapeut bruger grundstimulation, spisetræning og udførelse af mundhygiejniske rutiner til at træne en person med nedsat funktion i forhold til åndedræt, [fødeindtagelse](#) og stemme og tale med det formål at personen genvinder eller udvikler funktion

Formidlingsversion: Coombs-konceptet er en metode, hvor en terapeut bruger grundstimulation, spisetræning og udførelse af mundhygiejniske rutiner til at træne en person med nedsat funktion i forhold til åndedræt, fødeindtagelse og stemme og tale. Formålet er at personen genvinder eller udvikler funktion.



Dansk: **Castillo Morales-konceptet**

Dansk: **neuromotorisk udviklingsterapi og orofacial regulationsterapi**

Generel definition: [metode](#), hvor en Castillo Morales-terapeut påvirker sansereceptorer hos en person med [hjerneskade](#) med det formål at styrke og udvikle dennes potentialer og færdigheder

Kommentar: Påvirkningen af sansereceptorer sker gennem neuromotorisk kropsterapi, orofacial regulationsterapi og anvendelse af ganeplade.

Formidlingsversion: Castillo Morales-konceptet er en metode, hvor en Castillo Morales-terapeut påvirker sansereceptorer hos en person med hjerneskade. Formålet er at styrke og udvikle dennes potentialer og færdigheder. Påvirkningen af sansereceptorer sker gennem neuromotorisk kropsterapi, orofacial regulationsterapi og anvendelse af ganeplade.



Dansk: **afspændingsterapi**

Generel definition: [metode](#), hvor en fysioterapeut eller psykomotorisk terapeut bearbejder en persons muskulatur for at frigøre spændinger i muskulaturen

Formidlingsversion: Afspændingsterapi er en metode, hvor en fysioterapeut eller psykomotorisk terapeut bearbejder en persons muskulatur. Formålet er at frigøre spændinger i muskulaturen.



Dansk: **kropsterapi**

Generel definition: [metode](#), hvor en fysioterapeut, psykolog eller psykomotorisk terapeut bruger berøring og kropslig fordybelse til at hjælpe en person med at behandle psykiske problemer

Formidlingsversion: Kropsterapi er en metode, hvor en fysioterapeut, psykolog eller psykomotorisk terapeut bruger berøring og kropslig fordybelse til at hjælpe en person med at behandle psykiske problemer.



Dansk: **pædagogisk massage**

Generel definition: [metode](#), hvor en uddannet pædagogisk massør bruger massage, berøring og sanslegeaktiviteter til at stimulere en person med det formål at opnå trivsel, udvikling og læring

Formidlingsversion: Pædagogisk massage er en metode, hvor en uddannet pædagogisk massør bruger massage, berøring og sanslegeaktiviteter til at stimulere en person. Formålet er at opnå trivsel, udvikling og læring.



Dansk: Mindfulness Based Stress Reduction

Generel definition: [metode](#), hvor en [gruppe af personer](#) gennem meditationsøvelser lærer at rette deres bevidsthed og opmærksomhed mod nuet på en ikke-dømmende måde for at reducere [stressbelastning](#), [depression](#) og [angst](#) og øge selvoplevet [trivsel](#)

Formidlingsversion: Mindfulness Based Stress Reduction er en metode, hvor en gruppe af personer gennem meditationsøvelser lærer at rette deres bevidsthed og opmærksomhed mod nuet på en ikke-dømmende måde. Formålet er at reducere stressbelastning, depression og angst og øge selvoplevet trivsel.



Dansk: neurolingvistisk programmering

Dansk: NLP

Generel definition: metode, hvor en NLP-terapeut retter fokus på sammenhængen mellem en persons tanker og sprog og derigennem hjælper personen med at blive bevidst om og i stand til at påvirke egne og andres tankemønstre

Formidlingsversion: Neurolingvistisk programmering er en metode, hvor en NLP-terapeut retter fokus på sammenhængen mellem en persons tanker og sprog. Formålet er at hjælpe personen med at blive bevidst om og i stand til at påvirke egne og andres tankemønstre.



Dansk: psykoedukation

Generel definition: [metode](#), hvor en person med [psykiske vanskeligheder](#) og/eller dennes [netværk](#) systematisk undervises i den psykiske lidelse og dens behandling med det formål at understøtte recovery

Kommentar: I psykoedukation indgår arbejde med at udvikle strategier til at fremme problemløsning, symptomhåndtering, trivsel mv.

Formidlingsversion: Psykoedukation er en metode, hvor en person med psykiske vanskeligheder og/eller dennes pårørende systematisk undervises i den psykiske lidelse og dens behandling. Formålet er at understøtte recovery. I psykoedukation indgår arbejde med at udvikle strategier til at fremme problemløsning, symptomhåndtering, trivsel mv.



Dansk: oplevelsesorienteret terapi

Generel definition: [metode](#), hvor en psykoterapeut gennem en indfølelse holdning hjælper en person med at opleve og udtrykke undertrykte følelser, reaktioner og potentialer med henblik på at afhjælpe et eller flere psykiske problemer

Formidlingsversion: Oplevelsesorienteret terapi er en metode, hvor en psykoterapeut gennem en indfølelse holdning hjælper en person med at opleve og udtrykke undertrykte følelser, reaktioner og potentialer. Formålet er at afhjælpe et eller flere psykiske problemer.



Dansk: kognitiv terapi

Dansk: kognitiv adfærdsterapi

Generel definition: [metode](#), hvor en psykoterapeut afgrænser en persons [adfærd](#) og systematisk analyserer de tankemønstre og antagelser, der ligger til grund for adfærden og derved hjælper personen til at opnå mere realistiske eller mindre destruktive tanke- og handlingsmønstre

Formidlingsversion: Kognitiv terapi er en metode, hvor en psykoterapeut afgrænser en persons adfærd og systematisk analyserer de tankemønstre og antagelser, der ligger til grund for adfærden. Derved kan terapeuten hjælpe personen til at opnå mere realistiske eller mindre destruktive tanke- og handlingsmønstre.

**Dansk: adfærdsterapi**

Generel definition: [metode](#), hvor en psykoterapeut ved at observere og analysere adfærd hjælper en person med [psykiske vanskeligheder](#) til at udfordre, modificere eller forandre uhensigtsmæssig eller destruktiv [adfærd](#)

Formidlingsversion: Adfærdsterapi er en metode, hvor en psykoterapeut ved at observere og analysere adfærd hjælper en person med psykiske vanskeligheder til at udfordre, modificere eller forandre uhensigtsmæssig eller destruktiv adfærd.

**Dansk: psykodynamisk terapi****Dansk: psykoanalytisk terapi**

Generel definition: [metode](#), hvor en psykoterapeut fokuserer på ubevidste konflikter med rødder i barndommen og relationer til nære omsorgspersoner for derved at hjælpe en person til at opnå indsigt i årsager til følelser og [adfærd](#)

Formidlingsversion: Psykodynamisk terapi er en metode, hvor en psykoterapeut fokuserer på ubevidste konflikter med rødder i barndommen og relationer til nære omsorgspersoner. Formålet er at hjælpe en person til at opnå indsigt i årsager til følelser og adfærd.

**Dansk: systemisk terapi**

Generel definition: [metode](#), hvor en psykoterapeut bruger terapeutiske interventioner til at støtte en dysfunktionel gruppe af personer i at ændre roller og [adfærd](#) og dermed skabe forandring for den enkelte

Formidlingsversion: Systemisk terapi er en metode, hvor en psykoterapeut bruger terapeutiske interventioner til at støtte en dysfunktionel gruppe af personer i at ændre roller og adfærd. Formålet er at skabe forandring for den enkelte.

**Dansk: gestaltterapi**

Generel definition: [metode](#), hvor en psykoterapeut lader en person gennemspille og genopleve problemsituationer og komme med kraftige følelsesudladninger med det formål at opnå katharsis

Formidlingsversion: Gestaltterapi er en metode, hvor en psykoterapeut lader en person gennemspille og genopleve problemsituationer og komme med kraftige følelsesudladninger. Formålet er at personen opnår katharsis.





Dansk: **kunstterapi**

Generel definition: [metode](#), hvor en psykoterapeut bruger kunstneriske udtryk som udgangspunkt for en persons behandling og udvikling

Kommentar: Kunstneriske udtryk kan fx være tegning, maleri, modellering, bevægelse og tekst.



Formidlingsversion: Kunstterapi er en metode, hvor en psykoterapeut bruger kunstneriske udtryk som udgangspunkt for en persons behandling og udvikling. Kunstneriske udtryk kan fx være tegning, maleri, modellering, bevægelse og tekst.



Dansk: **musikterapi**

Generel definition: [metode](#), hvor en musikterapeut anvender musik eller musikalske elementer i interaktion med en person med [fysisk funktionsnedsættelse](#) eller [psykisk funktionsnedsættelse](#) med det formål at behandle, udvikle eller lindre

Formidlingsversion: Musikterapi er en metode, hvor en musikterapeut anvender musik eller musikalske elementer i interaktion med en person med fysisk- eller psykisk funktionsnedsættelse. Formålet er at behandle, udvikle eller lindre.



Dansk: **Acceptance and Commitment Training/Therapy**

Dansk: **ACT**

Generel definition: [metode](#), hvor en psykolog kortlægger en persons kontrol- og undgåelsesstrategier og derved hjælper personen med at acceptere strategiernes eksistens med det formål at opnå engagement, større psykologisk fleksibilitet og aktiv handling

Kommentar: Målgruppen for ACT kan fx være personer med depression eller angst, stressbelastning eller stofmisbrug.

Formidlingsversion: Acceptance and Commitment Training/Therapy er en metode, hvor en psykolog kortlægger en persons kontrol- og undgåelsesstrategier. Formålet er, at personen accepterer strategiernes eksistens og derved opnår engagement, større psykologisk fleksibilitet og aktiv handling. Målgruppen for ACT kan fx være personer med depression eller angst, stressbelastning eller stofmisbrug.





Dansk: **misbrugsbehandlingsmetode**

Dansk: **metode til misbrugsbehandling**

Generel definition: [metode](#), der anvendes til levering af [misbrugsbehandling](#)

Formidlingsversion: Misbrugsbehandlingsmetode er en metode, der anvendes til levering af indsatser, der har til formål at afhjælpe et misbrug.



Dansk: **12-trinsbehandling**

Dansk: **Minnesota-modellen**

Generel definition: [metode til misbrugsbehandling](#), metode til misbrugsbehandling, hvor en person med [misbrug](#) rådgives af et tværfagligt team, herunder tidligere misbrugere, i et forløb der består af 12 trin, med det formål at bryde benægtelsen og hjælpe personen til at stille sin egen [diagnose](#)

Kommentar: I 12-trinsbehandling betragtes misbrug som en sygdom, og personer med misbrug betegnes derfor patienter.

Formidlingsversion: 12-trinsbehandling er en metode til misbrugsbehandling, hvor en person med misbrug får rådgivning af et tværfagligt team, hvor der også indgår tidligere misbrugere. Formålet er at bryde benægtelsen og hjælpe personen til at stille sin egen diagnose.



Dansk: **Gorski tilbagefaldsbehandling**

Dansk: **CENAPS-modellen**

Generel definition: [metode til misbrugsbehandling](#), hvor en person med [misbrug](#) får tilbagefaldsforebyggende rådgivning og -terapi med det formål at diagnosticere og behandle afhængighed

Formidlingsversion: Gorski tilbagefaldsbehandling er en metode til misbrugsbehandling, hvor en person med misbrug får tilbagefaldsforebyggende rådgivning og -terapi. Formålet er at diagnosticere og behandle afhængighed.



Dansk: **hierarkisk terapeutisk samfund**

Dansk: **HTS**

Generel definition: [metode til misbrugsbehandling](#), hvor en person med [misbrug](#) indgår i et hierarkisk fællesskab med tidligere misbrugere, der fungerer som juniorbehandlere og støtter personen i at indgå i sociale relationer uden misbrug og derved stige i hierarkiet og selv blive juniorbehandler

Formidlingsversion: Hierarkisk terapeutisk samfund er en metode til misbrugsbehandling, hvor en person med misbrug indgår i et hierarkisk fællesskab med tidligere misbrugere. De tidligere misbrugere fungerer som juniorbehandlere og støtter personen i at indgå i sociale relationer uden misbrug. Herved kan personen stige i hierarkiet og selv blive juniorbehandler.



Dansk: **demokratisk terapeutisk samfund**

Dansk: **DTS**

Generel definition: [metode til misbrugsbehandling](#), hvor en person med [misbrug](#) indgår aktivt og ligeværdigt i at organisere fællesskabet og tilrettelægge sin egen og andres [behandling](#) med det formål at opnå redskaber og kompetencer til at leve et liv uden misbrug

Formidlingsversion: Demokratisk terapeutisk samfund er en metode til misbrugsbehandling, hvor en person med misbrug indgår aktivt og ligeværdigt i at organisere fællesskabet og tilrettelægge sin egen og andres behandling. Formålet er at opnå redskaber og kompetencer til at leve et liv uden misbrug.



Dansk: **socialpædagogisk metode**

Generel definition: [metode](#), der anvendes til levering af [socialpædagogisk behandling](#) eller [socialpædagogisk støtte](#)

Formidlingsversion: En socialpædagogisk metode er en metode, der anvendes til systematisk at vurdere og stimulere en persons fysiske, psykiske og sociale udvikling eller levere vejledning, omsorg, støtte og kompenserende hjælp, der har til formål at fastholde eller udvikle en persons funktionsevne og

muligheder for selvstændighed og selvbestemmelse i forhold til personens situation.



Dansk: **TEACCH**

Dansk: **Treatment and Education of Autistic and Communication Handicapped Children**

Generel definition: [metode](#), hvor udfører gennem visualisering og konkretisering og en fast struktureret ramme styrker de forhold, der gavner indlæring for et barn eller en ung med [autisme](#) med det formål at udvikle barnets eller den unges selvstændighed og handlemuligheder

Formidlingsversion: TEACCH er en metode, hvor udfører gennem visualisering og konkretisering og en fast struktureret ramme styrker de forhold, der gavner indlæring for et barn eller en ung med autisme. Formålet er at udvikle barnets eller den unges selvstændighed og handlemuligheder.



Dansk: **Marte Meo**

Generel definition: metode, hvor en Marte Meo-terapeut benytter videooptagelser af en person til at observere, analysere og vurdere kvaliteten i kontakt og samspil mellem personen og andre mennesker

Formidlingsversion: Marte Meo er en metode, hvor en Marte Meo-terapeut benytter videooptagelser af en person til at observere, analysere og vurdere kvaliteten i kontakt og samspil mellem personen og andre mennesker.



Dansk: **Kontakt-Ø**

Generel definition: [metode](#), hvor en person med [fysisk funktionsnedsættelse](#) eller [psykisk funktionsnedsættelse](#) har daglig én til én-kontakt omkring bestemte aktiviteter, der hver dag forløber efter det samme mønster med det formål at skabe forudsigelighed og genkendelighed for personen

Formidlingsversion: Kontakt-Ø er en metode, hvor en person med fysisk- eller psykisk funktionsnedsættelse har daglig én til én-kontakt omkring bestemte aktiviteter. Aktiviteterne forløber hver dag efter det samme mønster for at skabe forudsigelighed og genkendelighed.



Dansk: **Aggression Replacement Training**

Dansk: **ART**

Generel definition: [metode](#), hvor en uddannet ART-træner træner en ung med adfærdsvanskeligheder i sociale færdigheder, moralsk ræsonnement og kontrol af vrede med det formål at forebygge, reducere og erstatte aggressiv adfærd

Formidlingsversion: Aggression Replacement Training er en metode, hvor en uddannet ART-træner træner en ung med adfærdsvanskeligheder i sociale færdigheder, moralsk ræsonnement og kontrol af vrede. Formålet er at forebygge, reducere og erstatte aggressiv adfærd.



Dansk: **social færdighedstræning**

Generel definition: [metode](#), hvor udfører støtter en person med [psykisk funktionsnedsættelse](#) i at optræne, udvikle eller fastholde personlige og sociale færdigheder gennem samtaler, hjemmeøvelser, træning af problem- og konfliktløsningsstrategier og rollespil

Formidlingsversion: Social færdighedstræning er en metode, hvor udfører støtter en person med psykisk funktionsnedsættelse i at optræne, udvikle eller fastholde personlige og sociale færdigheder. Færdighedstræningen foregår gennem samtaler, hjemmeøvelser, træning af problem- og konfliktløsningsstrategier og rollespil.



Dansk: **Individual Placement and Support**

Dansk: **IPS**

Generel definition: [metode](#), hvor en jobkonsulent støtter en person med [psykiske vanskeligheder](#) i at fastholde [beskæftigelse](#) eller [uddannelse](#)

Formidlingsversion: Individual Placement and Support er en metode, hvor en jobkonsulent støtter en person med psykiske vanskeligheder i at fastholde beskæftigelse eller uddannelse.



Dansk: **Wellness Recovery Action Plan**

Dansk: **WRAP**

Generel definition: [metode](#), hvor en person med [psykiske vanskeligheder](#) støttes i at sætte egne [mål](#) med det formål at øge personens mulighed for at deltage i beslutningsprocesser samt den selvoplevede [trivsel](#)

Formidlingsversion: Wellness Recovery Action Plan er en metode, hvor en person med psykiske vanskeligheder støttes i at sætte egne mål. Formålet er at øge personens mulighed for at deltage i beslutningsprocesser samt den selvoplevede trivsel.



Dansk: **Illness Management and Recovery**

Dansk: **IMR**

Generel definition: [metode](#), hvor en person med [psykiske vanskeligheder](#) støttes i at opnå viden om egen [diagnose](#), udvikle strategier til egenmestring og opsætte individuelle og meningsfulde [mål](#) for tilværelsen med det formål at opnå recovery

Formidlingsversion: Illness Management and Recovery er en metode, hvor en person med psykiske vanskeligheder støttes i at opnå viden om egen diagnose, udvikle strategier til egenmestring og opsætte individuelle og meningsfulde mål for tilværelsen. Formålet er at opnå recovery.



Dansk: **Critical Time Intervention**

Dansk: **CTI**

Generel definition: [metode](#), hvor en CTI-medarbejder skaber kontinuitet i indsatsen over for en hjemløs person, der skal flytte i egen bolig, ved at styrke personens bånd til venner og familie samt behandlings- og støttetilbud med det formål at sikre, at personen profiterer af eksisterende tilbud og undgår at falde tilbage i [hjemløshed](#)

Formidlingsversion: Critical Time Intervention er en metode, hvor en CTI-medarbejder skaber kontinuitet i indsatsen over for en hjemløs person, der skal flytte i egen bolig, ved at styrke personens bånd til venner og familie samt behandlings- og støttetilbud. Formålet er at sikre, at personen profiterer af eksisterende tilbud og undgår at falde tilbage i hjemløshed.



Dansk: **Assertive Community Treatment**

Dansk: **ACT**

Generel definition: [metode](#), hvor et tværfagligt ACT-team hjælper en udsat person til at profitere af og fastholde kontakt til eksisterende tilbud gennem en helhedsorienteret indsats på tværs af indsatsområder

Kommentar: Indsatsområder kan fx være sagsbehandling, misbrugsbehandling eller psykiatrisk behandling. Med udsat person forstås i denne sammenhæng hjemløse, tidligere hjemløse eller personer i fare for at blive hjemløse, sindslidende og misbrugere.

Formidlingsversion: Assertive Community Treatment er en metode, hvor et tværfagligt ACT-team hjælper en udsat person til at profitere af og fastholde kontakt til eksisterende tilbud gennem en helhedsorienteret indsats på tværs af indsatsområder. Indsatsområder kan fx være sagsbehandling, misbrugsbehandling eller psykiatrisk behandling. Med udsat person forstås i denne sammenhæng hjemløse, tidligere hjemløse eller personer i fare for at blive hjemløse, sindslidende og misbrugere.



Dansk: **Individual Case Management**

Dansk: **ICM**

Generel definition: [metode](#), hvor en case manager i samarbejde med en udsat person hjælper denne med at profitere af og fastholde kontakten til almindelige støtte- og behandlingstilbud med det formål, at personen opnår kontrol over sit eget liv og inddrages i forandringsprocessen

Kommentar: Med udsat person forstås fx en person, der er hjemløs, sindslidende eller misbruger.

Formidlingsversion: Individual Case Management er en metode, hvor en case manager i samarbejde med en udsat person hjælper denne med at profitere af og fastholde kontakten til almindelige støtte- og behandlingstilbud. Formålet er, at personen opnår kontrol over sit eget liv og inddrages i forandringsprocessen. Med udsat person forstås fx en person, der er hjemløs, sindslidende eller misbruger.



Dansk: **Kognitiv Ressourcefokuseret og Anerkendende Pædagogik**

Dansk: **KRAP**

Generel definition: [metode](#), hvor udfører hjælper en person med at opnå personlig og social kompetence gennem kognitive teknikker og et anerkendende fokus på personens ressourcer

Formidlingsversion: Kognitiv Ressourcefokuseret og Anerkendende Pædagogik er en metode, hvor udfører hjælper en person med at opnå personlig og social kompetence gennem kognitive teknikker og et anerkendende fokus på personens ressourcer.



Dansk: **Reflex XL**

Generel definition: [metode](#), hvor udfører gennem undervisning og social færdighedstræning lærer en person med ADHD at håndtere sine følelser og regulere sin adfærd

Formidlingsversion: Reflex XL er en metode, hvor udfører gennem undervisning og social færdighedstræning lærer en person med ADHD at håndtere sine følelser og regulere sin adfærd.



Dansk: **Applied Behavior Analysis**

Dansk: **ABA**

Dansk: **Anvendt adfærdsanalyse**

Generel definition: [metode](#), hvor udfører systematisk analyserer adfærden hos et barn med autisme i førskolealderen og lærer det nye måder at indgå i sociale samspil

Kommentar: Det kan fx ske ved at integrere barnet i sammenhænge, hvor det kan imitere og lære af normalt fungerende børn.

Formidlingsversion: Applied Behavior Analysis er en metode, hvor udfører systematisk analyserer adfærden hos et barn med autisme i førskolealderen og lærer det nye måder at indgå i socialt samspil. Det kan fx ske ved at integrere barnet i sammenhænge, hvor det kan imitere og lære af normalt fungerende børn.



Dansk: **Multidimensional Treatment Foster Care**

Dansk: **MTFC**

Generel definition: [metode](#), hvor et behandlingsteam forstærker prosocial adfærd hos en 12-17-årig med sociale problemer, der er anbragt i en særligt uddannet plejefamilie, med det formål at forebygge sammenbrud i anbringelsen

Kommentar: Sociale problemer kan fx være kriminalitet, misbrug og udadreagerende adfærd.

Formidlingsversion: Multidimensional Treatment Foster Care er en metode, hvor et behandlingsteam forstærker prosocial adfærd hos en 12-17-årig med sociale problemer, der er anbragt i en særligt uddannet plejefamilie. Formålet er at forebygge sammenbrud i anbringelsen. Sociale problemer kan fx være kriminalitet, misbrug og udadreagerende adfærd.



Dansk: **Multisystemisk terapi**

Dansk: **MST**

Generel definition: [metode](#), hvor udfører arbejder med 12-17-årige med sociale problemer samt deres familier og øvrige netværk med det formål at styrke familiens positive samspil, den unges netværk og forældrenes opdragelsespraksis

Kommentar: Sociale problemer kan fx være kriminalitet, misbrug og udadreagerende adfærd.

Formidlingsversion: Multisystemisk terapi er en metode, hvor udfører arbejder med 12-17-årige med sociale problemer samt deres familier og øvrige netværk. Formålet er at styrke familiens positive samspil, den unges netværk og forældrenes opdragelsespraksis. Sociale problemer kan fx være kriminalitet, misbrug og udadreagerende adfærd.



Dansk: **Multifunc**

Generel definition: [metode](#), hvor 14-18-årige med svære adfærdsforstyrrelser lærer prosociale færdigheder gennem ophold på et botilbud og intensiv familiebehandling

Formidlingsversion: MultifunC er en metode, hvor 14-18-årige med svære adfærdsforstyrrelser lærer prosociale færdigheder gennem ophold på et botilbud og intensiv familiebehandling.



Dansk: **De Utrolige År**

Dansk: **DUÅ**

Generel definition: [metode](#), hvor udfører gennem gruppebaserede øvelser styrker samspillet mellem 0-12-årige med [udadreagerende adfærd](#) og deres forældre med det formål at styrke børnenes sociale færdigheder og give forældrene redskaber til at forbedre samværet

Kommentar: Målgruppen kan også omfatte børn med ADHD. Forældreprogrammet BASIC 3-6 er det mest udbredte i Danmark.

Formidlingsversion: De utrolige år er en metode, hvor udfører bruger gruppebaserede øvelser til at styrke samspillet mellem 0-12-årige med udadreagerende adfærd og deres forældre. Formålet er at styrke børnenes sociale færdigheder og give forældrene redskaber til at forbedre samværet. Målgruppen kan også omfatte børn med ADHD. Forældreprogrammet BASIC 3-6 er det mest udbredte i Danmark.



Dansk: **Parent Management Training - Oregon**

Dansk: **PMTO**

Generel definition: [metode](#), hvor udfører lærer forældre til en 3-12-årig med udadreagerende adfærd nye færdigheder til at ændre familiens negative adfærdsmønstre og fremme børnenes sociale færdigheder

Kommentar: PMTO forekommer både som individuel - og gruppebehandling.

Formidlingsversion: Parent Management Training er en metode, hvor udfører lærer forældre til en 3-12-årig med udadreagerende adfærd nye færdigheder til at ændre familiens negative adfærdsmønstre og fremme børnenes sociale færdigheder. PMTO forekommer både som individuel- og gruppebehandling.



Dansk: **samtalemethode**

Generel definition: [metode](#), der anvendes til [samtale](#)

Formidlingsversion: En samtalemethode er en metode, der anvendes til at indlede, opretholde og afslutte udveksling af tanker og ideer frembragt enten i talesprog, tegnsprog eller med andre sprog mellem en eller flere.



Dansk: **jeg-støttende samtale**

Generel definition: [samtalemethode](#), hvor en person med [udviklingshæmning](#) og [udadreagerende adfærd](#) støttes i at sætte ord, kropssprog og stemning på sine følelser og reflektere over fordele, ulemper og konsekvenser ved personens muligheder og ønsker for fremtiden

Formidlingsversion: Jeg-støttende-samtale er en samtalemethode, hvor en person med udviklingshæmning og udadreagerende adfærd støttes i at sætte ord, kropssprog og stemning på sine følelser og reflektere over fordele, ulemper og konsekvenser ved personens muligheder og ønsker for fremtiden.



Dansk: **motiverende samtale**

Dansk: **motivational interview**

Dansk: **MI**

Generel definition: [samtalemetode](#), samtalemetode, hvor udfører ved at fremkalde, undersøge og styrke en persons egen motivation for en ændring hjælper en person til en positiv forandring af [livsstil](#)

Kommentar: Forandring af livsstil kan fx vedrøre misbrug, overvægt og fysisk inaktivitet. Den motiverende samtale bruges primært i forbindelse med sundhedsfremme og forebyggelse.

Formidlingsversion: Motiverende samtale er en samtalemetode, hvor udfører fremkalder, undersøger og styrker en persons egen motivation for en ændring. Formålet er at hjælpe personen til en positiv forandring af livsstil. Forandring af livsstil kan fx vedrøre misbrug, overvægt og fysisk inaktivitet. Den motiverende samtale bruges primært i forbindelse med sundhedsfremme og forebyggelse.



Dansk: **værdsættende samtale**

Dansk: **Appreciative Inquiry**

Generel definition: [samtalemetode](#), hvor udfører retter fokus mod det, der allerede virker for en person for herigennem at hjælpe personen med at bruge sine styrker og ressourcer til at opnå ønskede [mål](#) og en positiv udvikling

Formidlingsversion: Værdsættende samtale er en samtalemetode, hvor udfører retter fokus mod det, der allerede virker for en person. Formålet er at hjælpe personen med at bruge sine styrker og ressourcer til at opnå ønskede mål og en positiv udvikling.



Dansk: **Picture Exchange Communication System**

Dansk: **PECS**

Generel definition: [samtalemetode](#), hvor udfører kommunikerer med en person med [kommunikationsnedsættelse](#) ved hjælp af udveksling af billeder

Kommentar: Fokus er særligt på opfyldelsen af forskellige behov og opnåelsen af ønskede mål. Ud over billeder kan man også bruge fotografier, stregtegninger, konkrete og symboler. Den oprindelige målgruppe for metoden var små børn med autisme uden verbalt sprog eller meget begrænset verbalt sprog. Metoden anvendes dog til en langt bredere målgruppe, deriblandt også voksne med autisme eller andre former for kommunikationsvanskeligheder.

Formidlingsversion: Picture Exchange Communication System er en samtalemetode, hvor udfører kommunikerer med en person med kommunikationsnedsættelse ved hjælp af udveksling af billeder. opnåelsen af ønskede mål. Ud over billeder kan man også bruge fotografier, stregtegninger, konkrete og symboler. Den oprindelige målgruppe for metoden var små børn med autisme uden verbalt sprog eller meget begrænset verbalt sprog. Metoden anvendes dog til en langt bredere målgruppe, deriblandt også voksne med autisme eller andre former for kommunikationsvanskeligheder.





Dansk: **Tegn Til Tale**

Dansk: **TTT**

Generel definition: [samtalemetode](#), hvor udfører kommunikerer med en person med hørelse og [kommunikationsnedsættelse](#) ved at supplere talesproget med håndtegn

Kommentar: Tegn til Tale adskiller sig fra tegnsprog ved at benytte mange velkendte og internationale tegn. Tegnsprog, der primært retter sig mod døve, er et selvstændigt visuelt sprog med egen grammatik, ordstilling mv.

Formidlingsversion: Tegn Til Tale er en samtalemetode, hvor udfører kommunikerer med en person med hørelse og kommunikationsnedsættelse ved at supplere talesproget med håndtegn. Tegn til Tale adskiller sig fra tegnsprog ved at benytte mange velkendte og internationale tegn. Tegnsprog, der primært retter sig mod døve, er et selvstændigt visuelt sprog med egen grammatik, ordstilling mv.



Dansk: **Kat-kassen**

Dansk: **Kognitiv Affektiv Træning**

Generel definition: [samtalemetode](#), hvor udfører bruger en kasse med visuelle redskaber til at føre en dialog med en person med [autisme](#) med det formål at skabe større selvindsigt og bedre sociale færdigheder

Formidlingsversion: Kat-kassen er en samtalemetode, hvor udfører bruger en kasse med visuelle redskaber til at føre en dialog med en person med autisme. Formålet er at skabe større selvindsigt og bedre sociale færdigheder.

[Flere data](#)[Tilbage til liste](#)[Ny søgning](#)[Layout](#)[Gem som fil](#)[Udskriv](#)