



Feedback Informed Treatment – En metode i vækst

Fra 2014 til 2016 er der sket en stigning i antallet af tilbud og kommuner, som anvender metoden *Feedback Informed Treatment* (FIT). I 2014 var der registreret 13 tilbud på tværs af 12 kommuner, hvor FIT blev brugt. I 2016 er dette tal steget til 58 tilbud på tværs af 29 kommuner.

Om metoden Feedback Informed Treatment (FIT)

FIT er en meta-metode, der omfatter en stor grad af borgerinddragelse. At FIT er en meta-metode, betyder, at den kan anvendes uafhængigt af målgrupper, behandlingsmetoder, referenceramme og pædagogisk tilgang. Metoden har vist dokumenteret effekt på flere målgrupper ved bl.a. færre hospitalsindlæggelser og kortere indlæggelsestider.¹

Konkret består metoden af to måleredskaber: *The Outcome Rating Scale* (ORS) og *The Session Rating Scale* (SRS), som hjælper den fagprofessionelle med løbende at holde øje med borgerens oplevelse af effekten af behandlingen og borgerens oplevelse af samarbejdet med den fagprofessionelle. Det centrale i FIT er dermed, at det bliver muligt for den fagprofessionelle at sikre borgeren maksimal indflydelse på den hjælp, han eller hun modtager, samtidig med at den fagprofessionelle på en systematisk måde kan dokumentere effekten.

Data fra Tilbudsportalen muliggør analysen

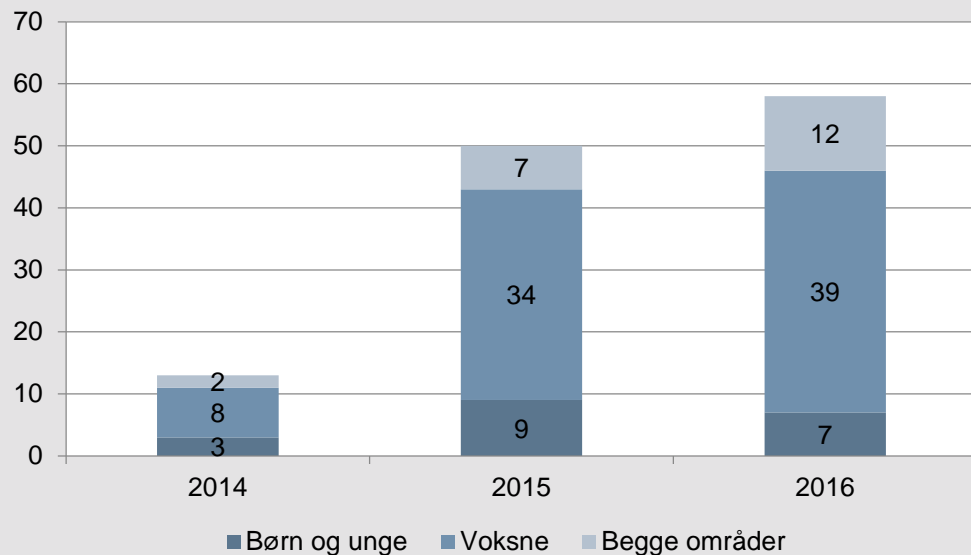
I denne analyse fokuseres på udbredelsen af FIT på tværs af tilbud i kommunerne i Danmark i perioden 2014 – 2016. Data er trukket fra Tilbudsportalen, som er et register over offentlige og private sociale tilbud, plejefamilier samt tilbud på ældreområdet. Analysen indeholder kun indberetninger fra tilbud, som er godkendt af en myndighed, og som kan findes på Tilbudsportalen.dk. Antal tilbud og deres kommunetilhørsforhold er opgjort ud fra tilbuddets hovedadresse.

Stigning i udbredelsen af Feedback Informed Treatment (FIT)

Figur 1 viser, at der i perioden 2014 til 2016 er sket en stigning i antal tilbud, som har indberettet til Tilbudsportalen, at FIT er blandt deres anvendte metoder på stedet. Især inden for voksenområdet er der sket en stigning: Hvor der i 2014 er 8 sociale tilbud på voksenområde ud af i alt 4.741 tilbud (som dækker både voksen- og børn og unge-tilbud), som anvender metoden, er der i 2015 34 sociale tilbud ud af 4.730. I 2016 er tallet oppe på 39 tilbud ud af 4.784. Samlet set for både voksen- og børn og unge-tilbud er der i 2014 13 tilbud, som anvender FIT, 50 tilbud i 2015 og 58 tilbud i 2016.

¹ Socialstyrelsen (2016) Feedback Informed Treatment. Tilgængelig på dansk: <https://socialstyrelsen.dk/tvaergaende-omrader/dokumenterede-metoder-voksne-og-handicap/om/feedback-informed-treatment-fit>.

Figur 1
Antal sociale tilbud, der har indberettet brugen af *Feedback Informed Treatment (FIT)* som en del af deres anvendte metoder på stedet, år 2014-2016.



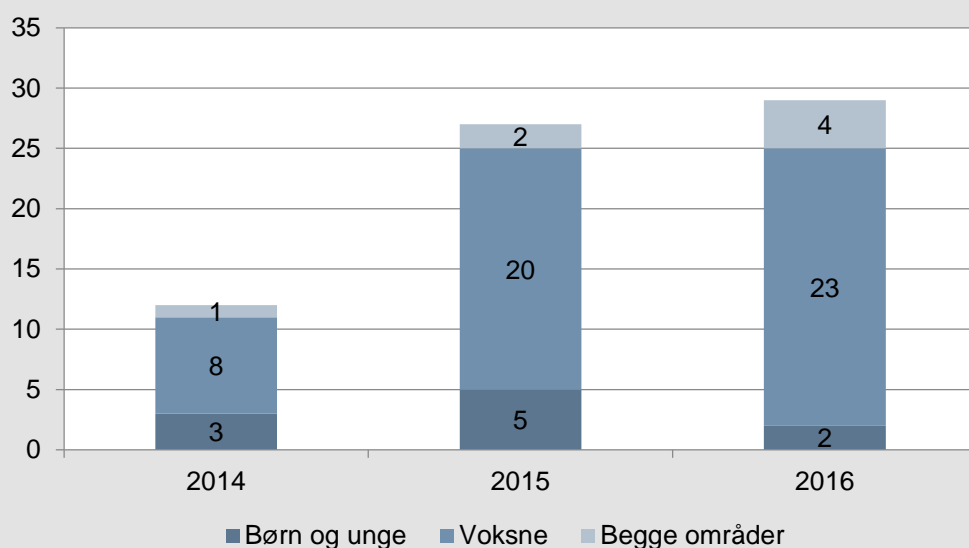
Anm.: Data er trukket uge 8, 2017

Kilde: Tilbudsportalen.dk

Noget af forklaringen på den relativt store forskel mellem antal tilbud, hvor FIT metoden anvendes mellem år 2014 og år 2015, skal findes i, at 2014 var det første år, hvor tilbuddene kunne indberette metoden. Blandt disse indberetninger blev nogle først godkendt i 2015 og indgår dermed som registreret i år 2015.

Udbredelsen af FIT sker ikke blot inden for samme kommune. Figur 2 illustrerer udbredelsen på tværs af kommunerne i Danmark. I 2014 blev FIT anvendt i 12 kommuner, og i 2016 blev metoden brugt i 29 danske kommuner.

Figur 2
Antal kommuner, der har indberettet brugen af *Feedback Informed Treatment (FIT)* som en del af deres anvendte metoder på tilbud, år 2014 – 2016.



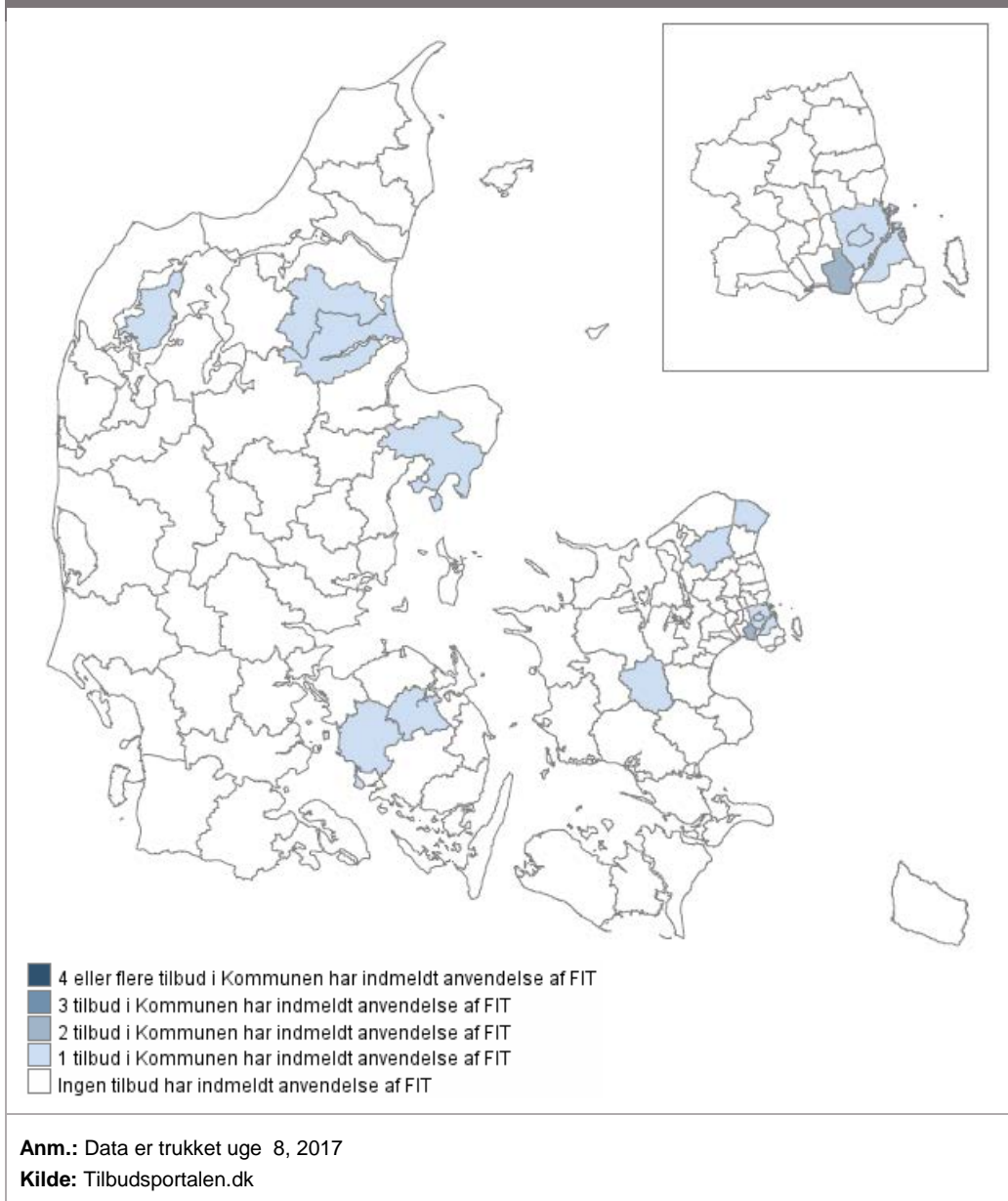
Anm.: Data er trukket uge 8, 2017

Kilde: Tilbudsportalen.dk

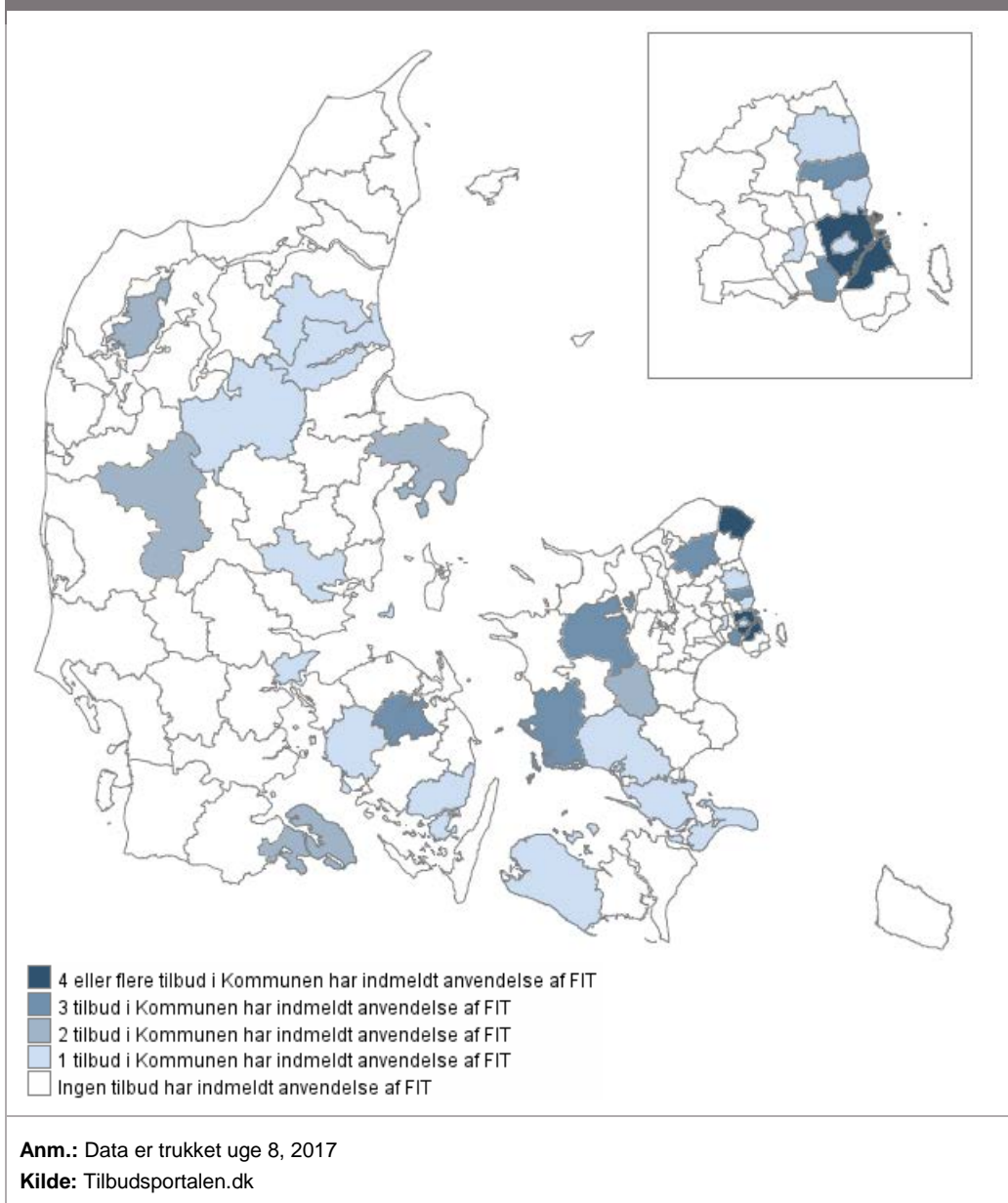
Figur 3, 4 og 5 illustrerer udbredelsen af FIT på tværs af de 98 danske kommuner fra år 2014 til 2016. I Figur 3 ses de 12 ud af 98 kommuner, som har mindst 1 socialt tilbud, der i det pågældende år anvendte FIT. Kun Hvidovre Kommune har mere end ét tilbud, som anvendte FIT i 2014. I 2015 er der yderligere 15 kommuner, hvor minimum ét tilbud anvender FIT, og i 2016 anvender 2 nye kommuner FIT, dog har Rebild Kommune i 2016 ikke længere tilbud som anvender FIT.

Figur 3, 4 og 5 illustrerer endvidere en stigning i udbredelsen af FIT internt i de enkelte kommuner.

Figur 3
Kommuner hvor *Feedback Informed Treatment (FIT)* anvendes i år 2014



Figur 4
Kommuner hvor *Feedback Informed Treatment (FIT)* anvendes i år 2015



Figur 5
Kommuner hvor *Feedback Informed Treatment (FIT)* anvendes i år 2016

