

Sex uden sygdom

Til dig som sælger sex



kompetencecenter
prostitution

Hvordan skal jeg
gøre sexinstrumenter
rene?

Kan jeg blive
smittet med hiv
gennem spyt?

Er det farligt at give
superfransk?

Sex uden sygdom

Kan jeg blive smittet med hiv gennem spyt? Er det farligt at give superfransk? Hvordan skal jeg gøre sexinstrumenter rene?

Disse spørgsmål og mange andre kan du få svar på ved at læse videre i pjecen her. Den henvender sig til dig som prostitueret og fortæller, hvordan du bedst undgår at blive smittet med hiv og andre sygdomme, som især smitter gennem sex.

Bagerst i pjecen er der en oversigt over, hvilke kønssygdomme du kan blive smittet med i forhold til de former for sex, du sælger.

Hvad er en kønssygdom?

Når man har tæt fysisk kontakt med et andet menneske, kan virus og bakterier overføres fra den ene til den anden. Det kan være hiv, men også fx gonoré, klamydia eller syfilis.

Det er muligt at behandle og helbrede de fleste kønssygdomme. Hiv er dog uhelbredeligt og bliver i kroppen resten af livet.

Behandling vigtig

En særlig grund til at blive undersøgt og behandlet for kønssygdomme er, at sygdomme som syfilis, gonoré, klamydia og herpes ved kønsdelene medfører en meget større risiko for, at man *kan* blive smittet med hiv.

En af grundene er, at når man har en infektion som fx klamydia, vil kroppen selv forsøge at helbrede infektionen. Det gør den blandt andet ved at øge blodgennemstrømningen til det inficerede område, så de hvide blodlegemer kan ødelægge bakterierne. Samtidig bliver den inficerede slimhinde mere tynd/

skrøbelig og får derved nemmere rifter og sår. Når slimhinden er tynd/skrøbelig, og der er en øget blodgennemstrømning, har hiv-virus nemmere ved at trænge ind i slimhinden og lettere ved at inficere de hvide blodlegemer.

Hvis man er hiv-smittet og samtidig har en kønssygdom, er risikoen for at overføre hiv også større. Grunden er, at slimhinderne i skeden og i penis vil afgive mere sekret og eventuelt blod. Det medfører en øget mængde hiv-virus og dermed en større risiko for at smitte et andet menneske.

Smitte kan ikke "vaskes" af. Selvom du er omhyggelig med din personlige hygiejne, er det ikke garanti for, at du ikke kan smittes med hiv eller anden kønssygdom, eller måske allerede er blevet det. Det er heller ikke en garanti mod smitte, at kunden virker ren og velplejet.

Hvad er sikker sex?

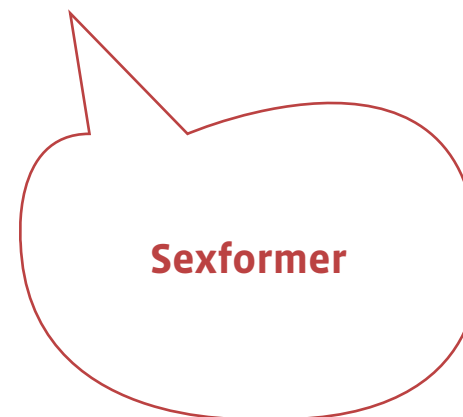
Sikker sex betyder, at man har sex uden risiko for at blive smittet eller smitte andre med en kønssygdom. Man skal sørge for, at der ikke kommer sæd eller skedesekret ind i hinandens huller – skede, mund og endetarm.

Hvordan smitter hiv?

Hos en hiv-smittet person vil der være hiv-virus i: blod, spyt, tårer, sved, skedesekret og sæd. Men hiv er ikke lige koncentreret i alle væsker.

Der findes mest hiv i blod, sæd og skedevæsker.

Man kan *ikke* blive smittet gennem spyt, tårer og sved, selvom der også er hiv-virus i disse væsker.



Dansk

(Samleje i skeden)

Selvom skeden er mere elastisk, og slimhinden er stærkere end i endetarmen, skal der bruges kondom. Der kan nemlig ofte være rifter, eller slimhinden kan være irriteret, uden at du kan mærke det.

Du risikerer at udsætte dig for følgende sygdomme, hvis du sælger dansk *uden* kondom: Hiv, gonoré, herpes, klamydia, kønsvorter, leverbetændelse, skedekatar, syfilis og tricomonas.

Når du har menstruation, er du mere modtagelig over for smitte, fordi dine slimhinder er mere skrøbelige. Når du har menstruation, er slimhinden ved livmodermunden "åben", og derfor er der lettere adgang for bakterier og virus.

Hold pause fra prostitutionen i de dage, hvor du har menstruation. Slimhinderne i skeden er sårbare, og du risikerer at udsætte dig for større risiko for kønssygdomme.

Hvis du sælger dansk uden kondom og har aftalt med kunden, at han ikke må komme i dig, risikerer du stadig at blive smittet med hiv eller andre kønssygdomme. Der er nemlig også hiv i den smule væske (præsæd), der flyder ud fra penis inden udløsningen.

Hvis du er hiv-smittet, kan du smitte din kunde ved, at din skedevæske trænger ind ved penishovedet eller ind i rifter og sår.

For at undgå at kondomet sprænger, skal du bruge en vandbaseret glidecreme.

Fransk – *superfransk, englefransk, pariserfransk m.m.*
(Oralsex, udløsning i munden)

Din kunde skal bruge kondom, når du slikker ham. Har du sår, rifter eller en irriteret slimhinde i munden, kan hiv, syfilis, gonoré, leverbetændelse og herpes overføres til dig, hvis du sælger fransk uden kondom.

Hvis du sælger gensidig fransk, er det sikrest, hvis du lægger et stykke husholdningsfilm eller et opklippet kondom henover dine kønsdele, før kunden slikker dig. Hvis din kunde slikker dig på kønsdelene og omkring endetarmen og bagefter slikker dig i skeden, kan bakterierne fra tarmen give infektioner i underlivet.

Hvis du er hiv-smittet, kan du overføre hiv til din kunde, hvis han har sår eller en irriteret slimhinde i munden. Kunden kan undgå at få din skedevæske i munden ved at slikke gennem et stykke plastfilm eller et opklippet kondom.

Svensk

(Spille den af med hånden)

Hiv-virus og de øvrige kønssygdomme smitter ikke gennem hel hud. Der er ikke nogen risiko ved at give kunden udløsning med hånden, med mindre du har åbne sår eller friske rifter på hånden, hvor hiv fra sæden kan trænge ind.

For kunden er der ingen risiko ved denne ydelse, medmindre du

bløder på hånden, og blodet trænger ind ved penishovedet eller i sår/rifter på skaftet.

Spansk

(Massage af penis mellem brysterne)

Hel hud beskytter mod hiv og de øvrige kønssygdomme, så hvis din hud er hel, er der ingen risiko. Har du rifter eller friske sår på huden, skal du undgå at få sæd på disse steder.

Kys/tungekys

Hvis du lader din kunde kysse dig, er der risiko for, at du kan blive smittet med herpes og en meget lille risiko for syfilis. Der er ingen risiko for hiv-smitte eller leverbetændelse, heller ikke ved dybe tungekys, medmindre både du og din kunde har sår eller blødninger ved eller i munden.

Græsk

(Samleje i endetarmen)

Græsk *uden* kondom er en af de mest risikable sexformer, du kan tilbyde. Hiv kan findes i sæden, og ved samleje i endetarmen trænger sæden nemt ind gennem slimhinden, der ikke er så stærk og smidig som i skeden.

Ud over risikoen for hiv-smitte kan der være risiko for følgende kønssygdomme: Gonoré, herpes, klamydia, kønsvorter, leverbetændelse og syfilis.

Der behøver ikke være synlige rifter eller sår i din endetarm eller på penis, for at smitten kan overføres. Men hvis der er, er risikoen større.

Hvis du er smittet med hiv, kan dit blod trænge ind ved penishovedet gennem usynlige rifter og småsår i den sarte hud under forhuden eller gennem slimhinden i urinrøret.

Brug altid kondom og masser af vandbaseret glidecreme.

Hvis du benytter dig af udskylning, før du sælger græsk, skal du være opmærksom på, at det beskyttende slim, som tarmvæggen producerer, til dels skylles væk. Pas også på, at enden af bruseslangen ikke laver rifter i endetarmsåbningen.

Netop fordi udskylninger virker irriterende på endetarmen, kan de øge risikoen for hiv-smitte. Derfor er det endnu vigtigere at bruge kondom og glidecreme ved græsk.

Fistfucking

(Fingeren, hånden, armen op i skeden eller endetarmen)

Ved denne sexform er der en smitterisiko for hiv, hvis der er eller opstår blødninger, og blodet trænger ind ved rifter eller sår på hånden. Fisting er en meget stor belastning for endetarmen. Sår og blødninger i endetarmen kan give en større risiko for hiv-smitte, og der opstår nemmere rifter i endetarmsåbningen end i skeden.

Derfor skal den, der bruger fingeren eller hånden, have kortklippede negle og være forsigtig.

Under neglene gemmer der sig ofte bakterier, og hånden og armen kan have små rifter, som man ikke lægger mærke til.

Brug en gummihandske eller en handske, der dækker hele armen og vandbaseret glidecreme. Under alle omstændigheder er det vigtigt med god hygiejne hos både dig selv og kunden.

Toiletsex

(urin- og afføringssex)

Hiv smitter kun fra urin, hvis der er synligt blod eller rester af sæd i urinen.

I forhold til hiv er der ingen risiko ved at få urin på kroppen, med mindre der er åbne sår eller rifter.

Undgå at drikke eller få urin i munden, da urinen kan indeholde blod eller sædrester. Der kan være blod i afføring, og derfor kan det være risikabelt at spise afføring. Afføring kan indeholde en lang række af sygdomsfremkaldende bakterier og vira. Salmonella og leverbetændelse smitter meget let via afføring.

Der er kun smitterisiko for hiv, hvis der er synligt blod, som trænger ind i kroppens åbninger.

Rimming

(”Sorte kys”- slik omkring endetarmen)

Hvis du slikker kunden omkring endetarmen, er der ingen risiko for hiv-smitte medmindre, der er blod tilstede. Omkring endetarmsåbningen kan der være forskellige bakterier og vira. Brug derfor et stykke husholdningsfilm eller klip et kondom op og placer det imellem din tunge og kundens endetarmsåbning.

Hvis kunden slikker dig omkring endetarmsåbningen eller oppe i tarmen og bagefter slikker dine kønsorganer, kan bakterierne fra tarmen overføres og derved give infektion i underlivet. For at undgå det skal du placere et stykke husholdningsfilm eller et opklippet kondom over endetarmsåbningen.

Nåle

At sælge en seksuel ydelse som fremkalder blod, kan være meget smittefarligt. Hiv og leverbetændelse smitter gennem blod. Brug kun sterile nåle og brug ikke den samme nål til flere forskellige kunder. Nåle må aldrig stikkes gennem skaftet på penis, da det kan beskadige svulmelegemerne, og det kan betyde, at penis fremover ikke kan blive stiv.

Du skal være forsigtig både, når du stikker nåle ind i huden og tager dem ud igen. Pak dem ind og smid dem ud, så der ikke er andre, som stikker sig på dem.

Nålene kan du købe i håndkøb på apoteket.

Gruppensex

Hvis I er flere kvinder om en kunde, er det vigtigt, at kunden skifter kondom, inden han har sex med den anden kvinde. Der kan være risiko for, at den ene kvinde kan smitte den anden, da der kan være bakterier eller hiv-virus i skedevæsken på det brugte kondom.

Barbering

Når du barberer dig, kan der opstå små sår eller rifter. For at undgå hiv-smitte skal du sørge for, at sæd eller blod fra et andet menneske ikke kommer i kontakt med sårene eller rifterne efter barberingen. Vent med at sælge sex til nogle timer efter barberingen og del ikke barbergrej med andre.

Hvis du barberer en kunde som en del af en seksuel ydelse, bør du undgå at slikke ham på de barberede kropsområder. Bliver du barberet, skal du undgå at få sæd på de nybarberede områder af din krop.

Sexlegetøj og -instrumenter

Om sexinstrumenter, der føres ind i skeden eller endetarmen gælder samme principper: Brug kondom.

Hvad angår sex-legetøj og dildoer, bør der trækkes kondom over. Alt – også piske og masker – skal vaskes af efter hver kunde. Brug Rodalon eller sprit.

Piske som bruges til spanking, kan have blodrester på sig. Sådanne blodrester kan være helt usynlige. Den samme pisk må derfor ikke bruges til at piske flere personer med, førend den er rengjort.

Hvis en kunde er hiv-smittet, og du får blod, sæd, eller skedevæske ind i en af kroppens åbninger eller i et åbent sår/rift, kan du også blive smittet. Vand og sæbe er ikke nok til at beskytte dig mod hiv-smitte.

HUSK kondom!

Det er vigtigt, at kunden altid bruger kondom. Ved at bruge kondom og ikke mindst bruge det rigtigt, får du og din kunde næsten 100 % sikkerhed for ikke at smitte hinanden med hiv eller andre kønssygdomme.

Kondombrist

Hvis uheldet er ude og kondomet springer, så stop den seksuelle handling. Gå ud på toilettet og pres sæden ud, prøv eventuelt om du kan tisse. Du må *ikke* sætte bruseslangen op i skeden og lave en udskylning. Det vil medføre, at sæd og bakterier bliver skyllet højere op i skeden. Eddike, sprit eller citronsaft i skeden har absolut ingen virkning. Tværtimod irriterer det bare dine slimhinder i skeden.

PEP-behandling

PEP-behandling er en smitteforebyggende behandling, efter at man har været udsat for hiv-smitte.

Du kan *kun* få PEP-behandling, hvis du enten har været udsat for stikuheld, eller du har været aktiv part i analsex, og du tror eller ved, at kunden er hiv-smittet.

Hvis du har været udsat for en af de to ting, skal du ringe til hospitalernes infektionsmedicinske afdelinger. Om du kan få PEP-behandling, afgøres af den læge, du kommer til at tale med. Han skal vurdere den risiko, du har været udsat for, og på den baggrund beslutte, om du starter i behandling.

Kønssygdomme

Kønssygdomme viser sig på forskellige måder. Nogle giver udflåd fra urinrøret eller fra skeden. Andre giver svie ved vandladning. Sår, knopper eller kløe kan også være tegn på, at du er blevet smittet. Nogle af sygdommene viser sig ved hævede kirtler eller udslæt. I det følgende gennemgås de mest almindelige tegn, som viser sig, når man har en kønssygdom.

Klamydia

Klamydia er i dag den mest udbredte kønssygdom og skyldes en bakterie. Hvis du *ikke* bruger kondom ved dansk og græsk, er risikoen for smitte meget stor.

Klamydia giver ofte ikke symptomer, men hvis der er, vil de vise sig inden for to-tre uger. Symptomerne er svie ved vandladning og udflåd fra urinrøret. Kvinder kan også få udflåd fra skeden. Nogle kvinder har pletblødning ved samleje på grund af betændelse på livmoderhalsen. Mange personer, der er smittede med klamydia, mærker ikke noget, men man kan alligevel smitte andre.

Klamydia er let at behandle ved hjælp af tabletter. Det tager mindst en uge, inden du er rask igen. I denne periode anbefaler vi dig, at du *ikke* sælger seksuelle ydelser eller har sex med din partner.

En ubehandlet klamydia kan hos kvinder give komplikationer senere i form af kronisk underlivsbetændelse, graviditet uden for livmoderen eller sterilitet.

Gonoré

De første tegn på gonoré kan vise sig efter få dage med svie ved vandladning og kraftigt udflåd og pletblødning fra skeden. Mænd kan få hævelse og smerter i pungen.

Gonoré skyldes en bakterie og kan smitte ved intim kontakt, dansk, fransk og græsk.

Hvis du har gonoré og ikke får behandling, kan betændelsen sprede sig. Hos mænd kan gonoré give betændelse i testiklerne. Hos kvinder kan underlivsbetændelse skyldes gonoré. Gonoré kan også betyde en større risiko for graviditet uden for livmoderen.

Behandlingen består af tabletter.



Klamydia hos mand

Gonoré hos mand

Tricomonas

Tricomonas er en betegnelse for en infektion i skeden, som skyldes en parasit. Den forekommer ofte sammen med andre kønssygdomme. Tricomonas smitter ved dansk.

Symptomer på tricomonas er rigeligt udflåd og blødninger fra skeden. Der kan også være kløe og smerter ved vandladning, og symptomerne kan vise sig eller blive værre efter menstruation.

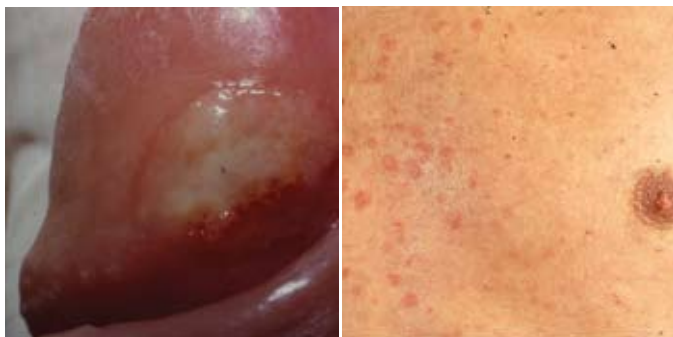
Behandlingen består af tabletter.

Syfilis

Det første tegn på syfilis er et sår, der viser sig to-fire uger efter smitte. Oftest på kønsdelene eller ved endetarmen. Såret kan også sidde i munden. Såret gør ikke ondt og forsvinder i løbet af nogle uger, men du har stadig syfilis.

Et par måneder efter du er blevet smittet, kan der komme et rødt, småpletet udslæt på krop, arme og ben.

Syfilis kan smitte ved dansk, fransk og græsk.



Syfilis hos mand

Syfilis hos mand

Syfilis skyldes en bakterie, og der er bakterier i syfilissåret. Derfor smitter syfilis især i den periode, hvor der er syfilissår.

Man bliver behandlet med antibiotika enten som piller eller indsprøjtninger.

Hvis syfilis ikke bliver behandlet, kan du få alvorlige komplikationer, blandt andet betændelse i de indre organer.

Herpes

Herpes viser sig som forkølelsessår og som sår på kønsdelene.

Symptomerne kan vise sig inden for en uge efter smitte med rødme, kløe, smerter og svie på kønsdelene. Senere kommer der små væskefyldte blærer og eventuelt influenzasymptomer med feber. Blærene brister og bliver til sår. Efter to-tre uger er sårene helet op. Herpesvirus bliver gemt i kroppen.

Herpes kan ikke helbredes. Du kan derfor få nye udbrud.

Herpes på kønsdelene kan smitte ved dansk, fransk og græsk.



Herpes hos mand

Herpes hos kvinde

Der er herpesvirus i de små blærer og sår. Hvis du eller din kunde har herpes (forkølelsessår) på læberne, kan I overføre smitten til kønsdelene.

Hvis du lader din kunde slikke dig, skal du sørge for, at han ikke slikker direkte i skridtet. I stedet kan du klippe et kondom op eller bruge husholdningsfilm. Omvendt kan herpes fra kønsdelene give sexpartneren forkølelsessår på læberne efter fransk.

Risiko for smitte er størst, når der er udbrud af herpes, men personer med herpes kan også smitte, selvom der ikke er udbrud.

Brug altid kondom. Kondomet beskytter dog kun den del af huden og slimhinderne, som er dækket af det. Sidder herpesvirus et sted, hvor kondomet ikke dækker, fx på pungen, kan du blive smittet ved hud til hud-kontakt.

Hvis du er smittet med herpes, skal du ikke sælge seksuelle ydelser, når du begynder at kunne mærke et udbrud med fx kløe, stikken, svie og smerter. Behandlingen foregår ved hjælp af tabletter eller cremer.

Kønsvorter

(kondylomer)

Kønsvorter er små vorter, der sidder på kønsdelene. De kan være generende og svære at komme af med igen, men de har ikke alvorlige konsekvenser for helbredet.

Hos kvinder sidder kønsvorter især omkring skedeåbningen, på de ydre kønsdele og omkring endetarmsåbningen. Vorterne kan også sidde i skeden og på livmodermunden. Hos mænd sidder kønsvorter især under forhuden, på penishoved eller omkring endetarmsåbningen.

Kønsvorter smitter ved dansk, græsk og intim kontakt, hvor der er direkte kontakt mellem hud og slimhinder. Kondomet beskytter kun den del af huden og slimhinderne, som er dækket af det. Sidder kønsvorter et sted, hvor kondomet ikke dækker, kan du risikere at blive smittet. Selvom man har haft kønsvorter før, kan man blive smittet igen.

Mange er smittet uden at have symptomer på kønsvorter. Det kan tage mellem én og ni måneder fra man er blevet smittet, til kønsvorterne viser sig.

Der findes flere forskellige måder at behandle kønsvorter på.



Kønsvorter hos kvinde

Kønsvorter hos mand

Hvad og hvordan?

I oversigten kan du nemt se hvilke kønssygdomme, du kan blive smittet med, i forhold til de seksuelle ydelser du sælger.

	Intim kontakt	Kys	Fransk	Dansk	Græsk
Hiv			X	X	X
Gonoré	X		X	X	X
Herpes	X	X	X	X	X
Klamydia				X	X
Kønsvorter	X			X	X
Leverbetændelse B	X		X	X	X
Skedekatar				X	
Syfilis		X	X	X	X
Tricomonas				X	
Flådlus	X				
Fnat	X				

Vigtige huskeregler

- Man har ikke altid symptomer på en kønssygdom
- Man kan være smittet uden at vide det
- Man kan smitte andre, selvom man ikke har nogen symptomer på en kønssygdom

Hvornår er du sidst blevet undersøgt?

Hvornår er du sidst blevet undersøgt?

Kompetencecenter Prostitution

Anonym telefonrådgivning man. og tors. kl. 10-16 på tlf. 72 40 63 00

www.kcprostitution.dk, kcprostitution@servicestyrelsen.dk

**Hvordan skal jeg
gøre sexinstrumenter
rene?**

**Kan jeg blive
smittet med hiv
gennem spyt?**

**Er det farligt at give
superfransk?**