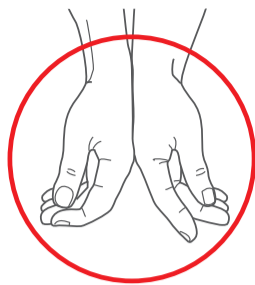
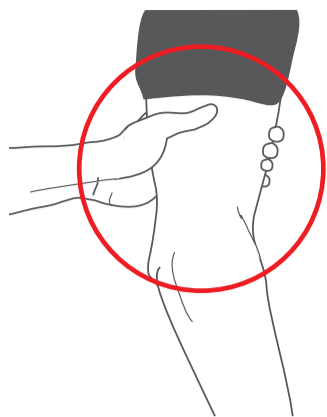


Sådan følges I ad – ledsageteknik, når den ene er blind eller svagsynet



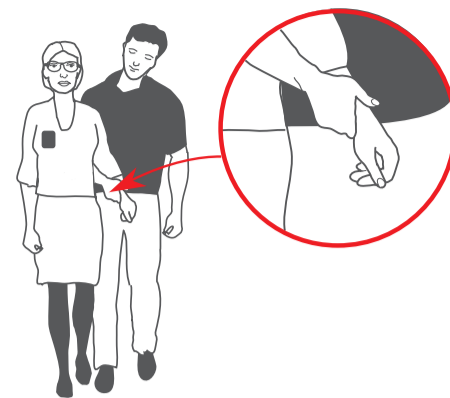
Kontakt



Greb over albueleddet



Ledsager et skridt foran



- her med ekstra støtte (her går ledsageren undtagelsesvis bagest)



Smal passage



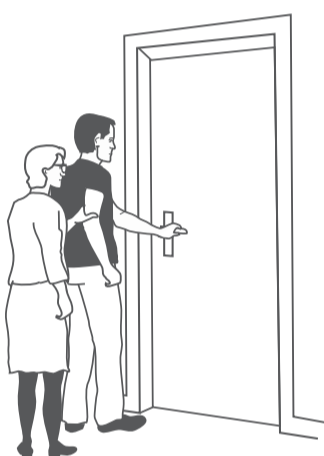
- her med ekstra støtte



Sideskift



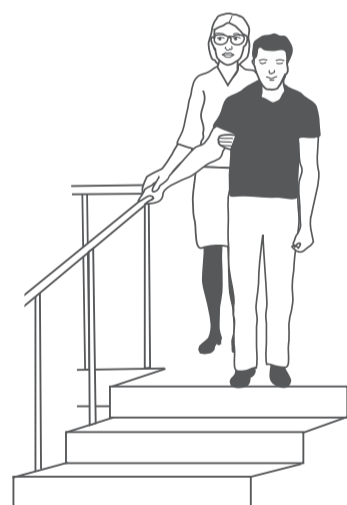
Gå i modsat retning: vend jer begge mod hinanden - skift ledsagearm - drej - og gå tilbage



Gå gennem en dør med den blinde/svagsynede i samme side, som den er hængslet (gå i gåsegang)



- her med ekstra støtte



Anvis gelænderet



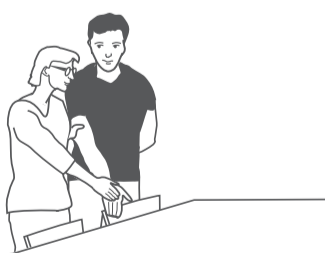
Ledsager stopper ved kanten af første trin



Ledsager et trin foran



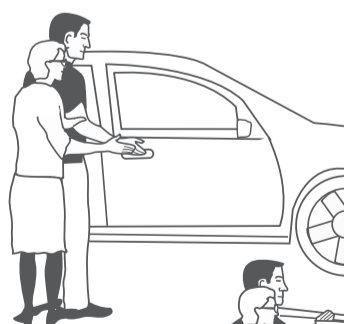
Ledsager gør kort stop, når den blinde/svagsynede er helt nede af trappen (Brug den samme teknik, når I går op ad en trappe)



Anvis stol



- med ekstra støtte



Ind i bil - først håndtag, så biltag



I supermarkedet



SOCIALSTYRELSEN

Ide: Institut for Syn og Hørelse, Region Nordjylland og Lisbeth Hallestad, Institutet for Blinde og Svagsynede (IBOS).

Illustration og layout: Kristof Bien

Øvrige udgivelser: "Sådan følges I ad – når den ene er blind eller svagsynet" (film og pjece), udgivet af IBOS, Institut for Syn og Hørelse, Region Nordjylland og Socialstyrelsen. Bestilling: Plakat og øvrigt materiale kan downloades eller bestilles gratis på www.socialstyrelsen.dk og må frit kopieres med tydelig kildeangivelse.