

KONKRET INFORMATION OM NADA-BEHANDLING:

Behandlingen består af 5 nåle i hvert øre. Nålene er sterile engangsnåle, som altid kasseres efter en behandling. Nålene sidder i øret i 45 minutter. For at opnå fuld effekt bør brugeren sidde stille og slappe af imens. Der bør ikke indtages kaffe, cola eller andre opstemmende midler, da disse modvirker NADAs effekt. Nålene vil løsne sig under behandlingen og enkelte kan falde ud.

Behandlingen er generelt smertefri, men som regel kan der mærkes et lille stik, som straks forsvinder igen. Enkelte punkter i øret kan føles ømme, hvilket som regel er et tegn på effektiv behandling.

De fleste vil føle sig afslappede under behandlingen og nogle falder i søvn. Det er også naturligt at opleve let eufori, men craving er yderst sjældent forekommende. Andre mærker varme, kulde eller snurren i øret eller i dele af kroppen, hvilket er en normal reaktion.

Effekten af akupunkturen er som regel mindst 24 timer. Det betyder, at man fint kan få behandling om formiddagen selvom man har søvnproblemer.

Det er også muligt at få NADA-kugler i ørerne, der kan sidde i flere dage og som virker særlig godt ift. søvn, angst og trang.

NADA ER EN NONVERBARL PROCES:

Det betyder ikke, at der ikke må tales i forbindelse med NADA, men effekten er størst hvis samtale begrænses. NADA kan i sig selv gøre en forskel.

I nogle tilfælde vil du ligge sammen med andre under NADA-behandlingen. Der er også mulighed for at sidde op.

NADA-PUNKTERNE:

Sympatikus, der giver sindsro

Shen Men, der øger ens tålmodighed

Nyrepunktet, der giver visdom

Lungepunktet, der giver mod

Leverpunktet, der giver accept

Alle punkterne påvirker enten fysiske eller psykiske funktioner i kroppen (se nærmere under NADAs funktion i misbrugsbehandling)

HVORDAN FÅR JEG NADA:

Vi er tre behandlere i PAS, som er uddannet til at give NADA. Du kan rette henvendelse til hele personalet for at bestille en tid. Vi er meget fleksible med NADAtiderne, så mon ikke vi kan finde et tidspunkt, hvor det kan passe dig at komme.

TLF: 33 66 20 02

NADA

ØREAKUPUNKTUR



NADA er en gammel kinesisk akupunkturform, der i PAS bruges som abstinensdæmpende og beroligende behandling. NADA åbner op for, at brugeren kan mærke sin krop, samtidig med, at der reguleres på forskellige planer både fysisk og psykisk.

HVORDAN VIRKER NADA:

NADA stimulerer belønningssystemet. Ved akupunktur udløses endorfiner i kroppen og samtidig påvirkes en række transmitterstoffer. Dette kan forklare akupunkturens virkning på abstinenser og stoftrang, samt den afslappende og psykisk stabiliserende effekt.

NADA-nålene sættes i fem særlige punkter i øret, der kommunikerer ud til kroppen via blod og nervetråde. NADA-punkternes primære funktion er at styrke og afbalancere krop og psyke.

NADA tilfører ikke noget til kroppen, men hjælper kroppen til selv at reetablere sig og skabe balance. Når NADA virker, er det fordi, man har en bestemt ubalance i kroppen – en ubalance forårsaget af fx rusmidler.

NADA akupunktur rummer en beroligende og afstressende virkning samt en styrkende funktion. Akupunktur skaber kontakt til følelser og er velegnet som supplement til terapeutisk behandling.



YIN OG YANG

Yin repræsenterer det parasympatiske nervesystem, der giver stabilitet, beroligelse og fokusering.

Yang repræsenterer det sympatiske nervesystem, der giver aktivitet og stress.

NADA behandler et underskud af yin, så denne stabiliseres, og kroppen bliver rolig og afslappet.

HYPPIGHED OG VARIGHED:

NADA-akupunktur virker bedst ved regelmæssig behandling. Brugeren vil som regel opleve større grad af harmoni. Det anbefales, at man i den første periode (14 dage til tre uger) modtager to-tre behandlinger ugentligt. Derefter kan der trappes ned.

Generelt er der ingen begrænsninger på NADA-behandlingen, da den ikke kan overdoseres, og man kan ikke blive afhængig af NADA.

En behandling varer som udgangspunkt i 45 minutter. Længere tids behandling øger ikke umiddelbart resultatet nævneværdigt.

Psykoaktive stoffer og større doser af psykofarmaka nedsætter akupunkturens virkning, hvorfor NADA særligt anbefales i perioden under og efter, at man nedsætter eller stopper sit indtag af rusmidler.

NADAs FUNKTION I MISBRUGSBEHANDLING

NADA letter bl.a følgende fysiske symptomer	NADA letter bl.a følgende psykiske symptomer
Dårlig el. manglende søvn	Stoftrang Psykisk uro og stress
Træthed	Tankemylder
Stress	Angst og
Aggressiv adfærd	panikanfald
Svedtendens	Irritabilitet
Hovedpine og smerter generelt	Søvnløshed og mareridt
Rysten og muskelkramper	Depression
Kvalme og tarmproblemer	NADA-metoden fremmer:
Hurtig puls, hjertebanken og højt blodtryk	Samarbejde, positiv adfærd og motivation
Kuldefølelse og snue	Bevidsthed om følelser
	Fokuseret tænkning
	Større udbytte af anden behandling
	Lavere medicinforbrug