



Socialstyrelsen

SØM eksempel- beregning af Cool Kids

Kort fortalt

Viden til gavn

OM INDSATSEN Cool Kids

Cool Kids

Cool Kids er et behandlingsprogram for børn med angst som den primære diagnose i alderen 6-12 år. Barnets forældre deltager også i behandlingen. Formålet med Cool Kids er at ruste forældre og børn til at håndtere barnets angst. Der er også udviklet en version, Chilled, for teenagere (13-18 år). Denne eksempelberegning omhandler Cool Kids.

Indhold af forløb

Cool Kids forløbet er manualbaseret og foregår som oftest i grupper á op til otte familier.

Behandlingen består af ti sessioner, hvor deltagerne får viden om, hvad der kendetegner og skaber angst. Desuden trænes strategier til at erstatte angstfyldte tanker med rationel tænkning.

Der er fokus på aktive læringsmetoder og træning og deltagerne understøttes i at omsætte teorien til praksis ved at løse hjemmeopgaver fra gang til gang.

Effektmål

Målet med Cool Kids er, at børn og forældre lærer at håndtere angsten, så barnet kan deltage i et almindeligt samfundsliv med skole, uddannelse, venner og fritidsaktiviteter.

Det overordnede formål med indsatsen er, at barnets angst reduceres eller i bedste fald forsvinder.

MÅLGRUPPE

Børn i alderen 6-12 år med angst som primær diagnose eller angstpræget adfærd som den primære udfordring.

Deltagerne

Cool Kids er afprøvet og evalueret af Angstklinikken, Aarhus Universitet

57 pct. er piger



I Angstklinikken afprøvning deltog 109 børn og unge i alderen 7-16 år

Medianen er ca. 12 år

Kilde: Arendt et. Al. (2016)

HVORDAN KAN SØM ANVENDES FOR INDSATSEN Cool Kids?

Anvendelse

SØM kan bruges til få et indblik i de forventede budgetøkonomiske konsekvenser for børn og unge, som har modtaget indsatsen Cool Kids.

I denne eksempelberegning baseres succesraten på de videnskabelige studier om Cool Kids i SØMs vidensdatabase.

Derudover benyttes konsekvensestimaterne i SØMs vidensdatabase samt gennemsnitspriserne for målgruppen "Børn og unge med angst, depression eller anden affektiv lidelse (6-13 år)".

Begrundelsen for disse valg er, at:

- i. Eksempelberegningen tager ikke udgangspunkt i viden om Cool Kids fra en konkret kommune, og succesraten opgøres derfor ud fra studierne i vidensbasen
- ii. Det er ikke muligt at justere i SØMs konsekvenser og priser på baggrund af egne data, da der er tale om en eksempelberegning

Konsekvensestimaterne fra vidensbasen skal bruges varsomt i denne eksempelberegning, da der kun er delvist overlap mellem indsatsens målgruppe og effektmål og SØMs målgruppe og succesmål.

VIDENSDATABASEN

Vidensbasen indeholder viden og estimater vedrørende en lang række udsatte målgrupper på både voksenområdet og børne- og ungeområdet. Hvis man ikke selv har de tilstrækkelige oplysninger vedrørende indsatsen til rådighed, kan vidensbasen give inspiration til de nødvendige input til SØM-beregningen.

Vidensbasen indeholder viden om:

- Effektstørrelser for forskellige indsatser målt i danske og internationale videnskabelige studier.
- Konsekvensestimater, det vil sige bud på hvor meget forskellige offentlige ydelser og aktiviteter påvirkes, når en borger oplever en effekt af en indsats.
- Priser, der afspejler den værdi, konsekvenserne har for henholdsvis kommune, region og stat.

Estimaterne i SØMs vidensdatabase er overordnede skøn baseret på en række generelle forudsætninger og antagelser. Disse skøn kan derfor være mere eller mindre repræsentative for den konkrete lokale indsats og målgruppe, man vil undersøge.

Man tilgår vidensbasen direkte fra SØM.

BEREGNINGSGRUNDLAG I SØM

Antal år med indsatsen

En kommune implementerer indsatsen i 2019, og lader indsatsen vare i 3 år.



VURDERING AF BEREGNINGSGRUNDLAGET

Eksempelberegningen baseres på flere kilder og antagelser, og nedenfor vurderes disse ud fra følgende spørgsmål:

- Hvor høj overensstemmelse er der mellem SØMs målgruppe og succesmål og indsatsens målgruppe og effektmål?
- Hvor højt er vidensgrundlaget for de øvrige valg, der er foretaget i eksempelberegningen?

SØM-målgruppe

Børn og unge med angst, depression eller anden affektiv lidelse: 6-13 år.



Kilde: SØMs vidensdatabase

Deltagere

Beregningen tager udgangspunkt i, at 18 familier deltager pr. år i en periode på 3 år.



Kilde: Socialstyrelsens omkostningsberegning

Omkostninger

Gennemsnitsomkostningerne fra Socialstyrelsens omkostningsberegning fra 2018 anvendes i beregningen (omregnet til 2019-priser).



Kilde: Socialstyrelsens omkostningsberegning

SØM-succesmål

Mindre kontakt med psykiatrien. (Måles som: andel af målgruppen, som ikke har kontakt med psykiatrien året efter indsatsen)



Kilde: SØMs vidensdatabase

Succesrate

20 %



Kilde: SØMs vidensdatabase

Konsekvenser og priser

Estimater fra SØMs vidensdatabase



Kilde: SØMs vidensdatabase

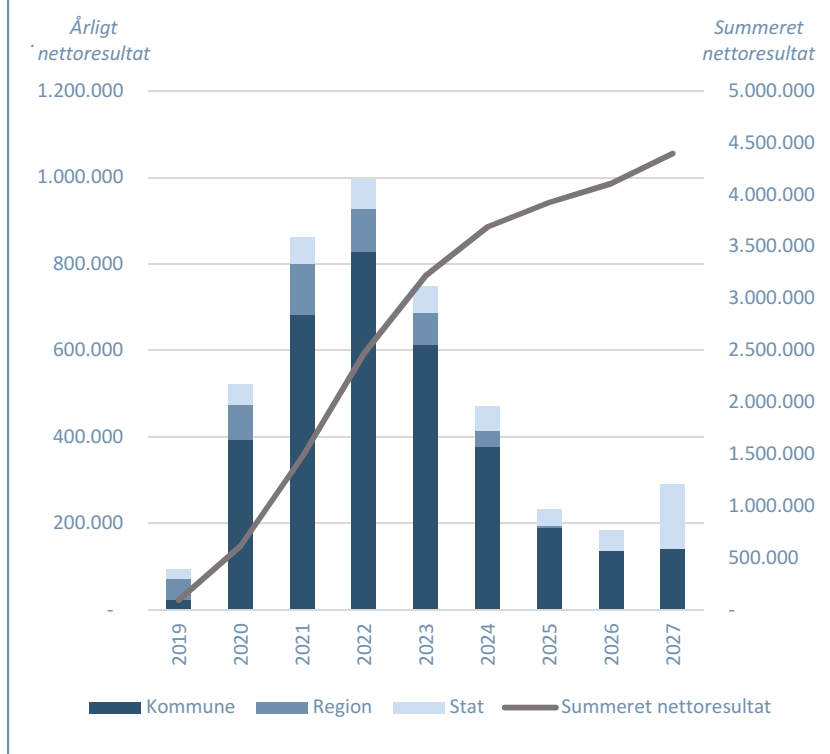
* I vidensdatabaseen fremgår fire effektstudier af Cool Kids gruppeforløb. I det danske studie, som anvendes i basissituationen, er den standardiserede effektstørrelse i gennemsnit 0,61. Ved hjælp af omregningsfunktionen i SØM omregnes effektstørrelsen til en succesrate på 20 pct.

ØKONOMISK BEREGNING MED SØM

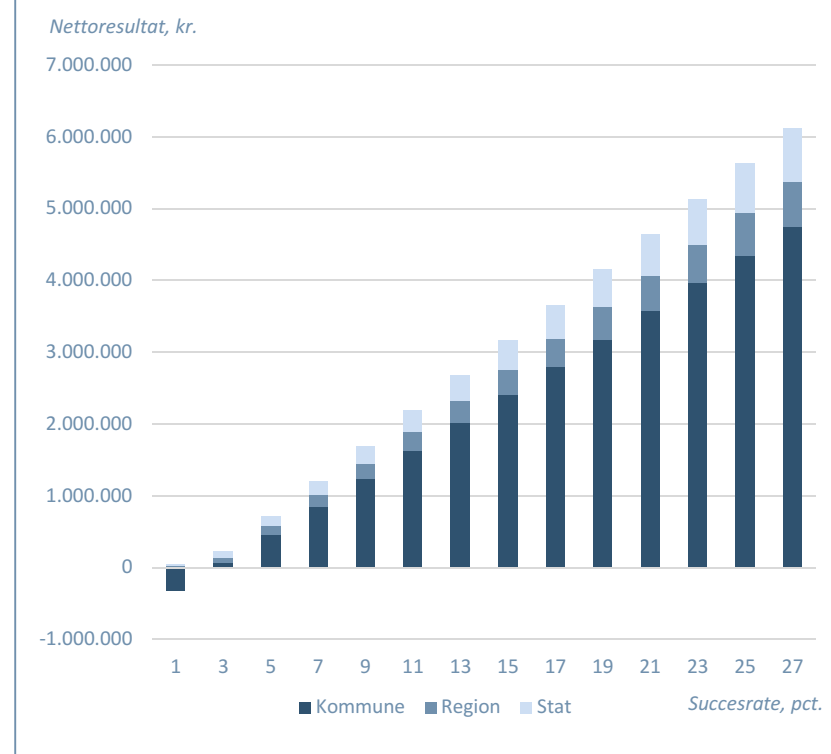
RESULTATER

Over en niårig periode er nettoresultatet ca. 4,4 mio. kr. ved en succesrate på 20 pct. svarende til ca. 81.000 kr. pr. deltager (nutidsværdi, 2018)*. De forventede positive budgetøkonomiske konsekvenser kommer især fra sparede sociale foranstaltninger til børn og unge under 18 år, men også sparede udgifter til specialundervisning og sundhedsydelser påvirker nettoresultatet positivt.

Nettoresultat for perioden 2019-2027, succesrate 20 pct.



Følsomhedsanalyse, succesrate 1-27 pct.



* Nettoresultatet er summen af indsatsens omkostninger og de økonomiske konsekvenser over tid, som følger af den effekt indsatsen har på borgerne. Et positivt budgetøkonomisk nettoresultat betyder, at omkostningerne til indsatsen er lavere end de samlede økonomiske konsekvenser, og omvendt betyder et negativt nettoresultat, at omkostningerne til indsatsen overstiger de samlede økonomiske konsekvenser.