



Botilbuddet Hedebo i Brønderslev Kommune har deltaget i Socialstyrelsens udviklingsforløb med fokus på recovery og rehabilitering. Beboerne har været aktive deltagere i forløbet på lige fod med medarbejderne. De har været med til at ansætte en ny leder, og deres ønsker og drømme er nu i højere grad omdrejningspunktet for dagligdagen på Hedebo.



Et af beboernes kunstværker, som handler om at få gode ideer.

Det var spændende at være med til møderne i udviklingsforløbet – sammen med Socialstyrelsen, ledelsen og udvalgte medarbejdere – fordi vi var i fokus. Der blev talt direkte til os. Det handlede om os. Om vores sygdomme og det, vi døjer med. Vi kunne sætte ord på det og forklare, hvad recovery var for os: hvad der gør hverdagen lettere. Sådan fortæller Søren, som har boet på Hedebo i 20 år.



Lars og Søren fra Hedebo har deltaget i en implementeringsgruppe med ansvar for at indføre recoveryorienteret tilgang.

[Link til video om fortællerredskabet](#)

Botilbuddet Hedebo har deltaget i et udviklingsforløb med Socialstyrelsen, som blev afsluttet i efteråret 2021. Som en del af forløbet har Søren og Lars, som bor på Hedebo, deltaget i en implementeringsgruppe sammen med botilbuddets områdeleder og afdelingsleder, fem medarbejdere og en udviklingskonsulent. En implementeringsgruppe er en gruppe med særligt ansvar for at omsætte den recovery-orienterede tilgang i tilbuddet. Det betyder, at Søren og Lars blandt andet har været med til at styrke fokus på beboernes ønsker, håb og drømme for fremtiden i indsatsen på Hedebo.

Fortællerredskab får borgernes drømme frem

Selvom udviklingsforløbet formelt blev afsluttet i efteråret 2021, arbejder botilbuddet videre med de indsatser, der blev udviklet under forløbet. Blandt andet bruger de et fortællerredskab, som består af en tegning, der hjælper beboerne med at sætte ord på deres ønsker og drømme.

En ung fyr, der ikke ville sige noget i 3 år, begyndte at gøre det, efter han havde brugt fortællerredskabet. Det var mere håndgribeligt, fortæller Rosa Marie Carlsen, som er medarbejder på Hedebo.

Dorte Lassen, som er medarbejder på Hedebo, supplerer: *Medarbejderne var begejstrede. De fik blandt andet øje på borgernes drømme om at bo for sig selv og undgå genindlæggelser, som de ikke havde hørt før.*

Med tegningen får vi øje på drømmen og kan dele den op i delmål. Vi får øje på, hvad vi skal glæde os til. Og vi kan se, hvor langt vi er nået. Det at arbejde med delmål gør mig mere bevidst om, hvad jeg skal gøre for at få det bedre, siger Lars.

Tegningen har også skabt håb og optimisme for fremtiden, og Lars er begyndt at tænke på, hvilke ønsker han har for sit liv, når han flytter fra Hedebo. *Det giver stof til eftertanke i forhold til, hvad jeg skal efter Hedebo*, siger Lars.

For Søren har arbejdet med tegningen, og det at være en del af implementeringsgruppen, også været med til at styrke hans tro på fremtiden. *Før handlede det om at overleve, nu handler det om at leve*.

Sådan ridser Søren sit liv op som bruger af psykiatrien, fra da han var indlagt på en psykiatrisk afdeling for over 20 år siden, før han kom til Hedebo, til nu, hvor han er med til alverdens ting, der gør livet værd at leve: Arbejdet i implementeringsgruppen, madlavning, kunst på gangene, selv at formulere mål og delmål i fortællerredskabet og som arrangør af fodboldkampe ud af huset, sammen med Lars.

Vi skal til Vejle (med foldboldklubben) på egen hånd næste år. Det er der recovery i at være uden kontaktperson, siger Lars.



Her ses Søren's kunstprojekt, hvor han undersøger: *Hvad gør dit liv værd at leve? Og hvad mental sundhed for dig?*

Gode råd fra beboerne

Lars og Søren har et par råd til andre botilbud, der gerne vil arbejde mere recovery-orienteret:

- Sørg for at komme ud eller gå til en fritidsaktivitet. Når man skal det, får man også trænet andre ting, for eksempel at tage toget eller tage til læge. På den måde kender man mere til sine muligheder og begrænsninger.
- Husk, at man kan nå længere, end man tror. I starten kunne vi ikke spille fodbold, men det kan vi nu, og når man er færdig, så ejer man hele verden.
- Det er helt nyt at være med i en implementeringsgruppe. Det er godt at få så meget indflydelse.

Beboere med til at ansætte ny leder

Hvad vil du gøre, hvis jeg løber rundt og er psykotisk? Et centralt spørgsmål til en kommende leder, som får ansvaret for at skabe et godt sted at bo og trivsel blandt husets beboere, og derfor relevant at få afklaret til en ansættelsessamtale. Som man kan fornemme, var det en beboer, der stillede netop det spørgsmål til samtalen.

Medarbejderne har selvsagt stor betydning for hverdagen på botilbuddet, der danner rammen om beboernes hjem i en kortere eller længere periode. Derfor er beboerne også med til at ansætte nyt personale. Den direkte indflydelse på nye ansættelser er endnu et eksempel på, hvordan Hedebo har styrket samarbejdet med beboerne siden udviklingsforløbet med Socialstyrelsen, og er et godt eksempel, mener Anette Høg Blach, områdeleder, på at man kan få succes med at gå nye veje.

Sørens kunst satte gang i refleksion hos beboerne

Søren har i flere år lavet kunst. Han har fået lov til at udstille sin kunst på Hedebo, som har involveret de øvrige beboere. For eksempel har Søren lavet billeder, hvor han har bedt beboerne om at beskrive, hvad der gør livet værd at leve, og hvad mental sundhed er for dem.

Først var der ingen, der skrev, men så skrev jeg et ord ("overskud"), og så begyndte andre også at skrive, fortæller Søren. Nu er begge billeder fyldt med ord fra beboerne. Ordene hænger dér på væggen som et spejl på, hvad beboerne sætter pris på i livet. Ordene minder beboerne og personalet om, hvad der skal til for at leve et god liv, og hvad der skal til for at skabe trivsel blandt beboerne på Hedebo.

Artiklen er skrevet af Socialt Udviklingscenter SUS for Socialstyrelsen i februar 2022 i forbindelse med Socialstyrelsens udviklingsforløb om kvalitet i socialpsykiatrien. Artiklen er skrevet efter aftale med Botilbuddet Hedebo, der medvirkede i et udviklingsforløb i 2021.

Læs mere om Socialstyrelsens udviklingsforløb her:

<https://socialstyrelsen.dk/søg-udviklingsforløb>

Faktaboks om Botilbuddet

Hedebo ligger i Brønderslev og er et socialpsykiatrisk botilbud efter Lov om Social Service § 107 og § 108 med 36 lejligheder og en akutstue. Hedebo er målrettet borgere med betydelig og væsentlig psykisk funktionsnedsættelse, med svære psykiatriske problemstillinger.

