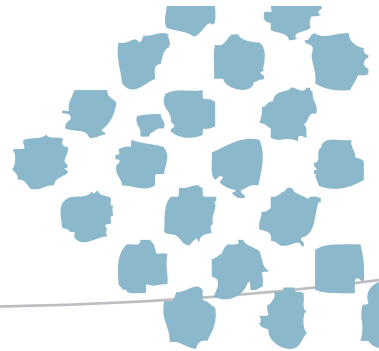


## KOMPLEMENTÆRE STRATEGIER

### Introduktion til medarbejdere





## Her kan du læse om:

- Hvordan du som medarbejder kan støtte op om borgerens anvendelse af komplementære strategier til medicin
- Hvilke overvejelser der er væsentlige, inden I går i gang med arbejdet

## Redskaber til Komplementære strategier

Der er to redskaber til Komplementære strategier:

- Min egen strategiplan
- Hvad tilbyder vi?

## Formålet

Med ”Min egen strategiplan” får borgeren et redskab til at undersøge, hvilke komplementære strategier vedkommende ønsker at bruge i forskellige situationer. Redskabet skal være en hjælp til at finde alternativer til medicinbrug eller til at reducere medicinforbruget. Redskabet kan også bruges til at opstille mål for strategierne og til opfølgning. Borgeren kan benytte ”Min egen strategiplan” alene eller i samarbejde med pårørende eller medarbejdere.

I redskabet ”Hvad tilbyder vi?” beskrives hvorfor og hvordan det enkelte tilbud (botilbud, bostøtte m.v.) arbejder med komplementære strategier. I kan beskrive hvilken hjælp og hvilke strategier, I kan tilbyde borgerne i deres brug af komplementære strategier. Jeres oversigt kan være en inspiration til borgere og medarbejdere, der ønsker at arbejde med komplementære strategier.

Redskaberne kan findes på [www.socialstyrelsen.dk/medicinpaedagogik](http://www.socialstyrelsen.dk/medicinpaedagogik) under ”Komplementære strategier”

## Hjælp og støtte til at anvende redskaberne

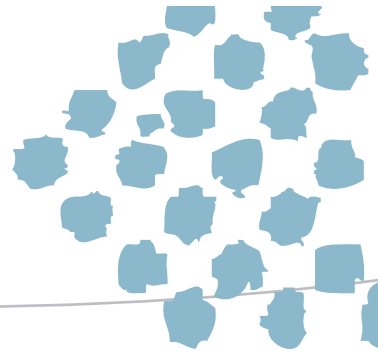
Det kan både være krævende for borgeren at lære redskaberne at kende og at benytte dem i sin dagligdag. Det er derfor ofte nødvendigt at anvende redskabet sammen med en medarbejder. Generelt er det særligt i starten af forløbet en god hjælp med støtte fra en medarbejder.

Strategiplanen kan være et godt dialogredskab til at starte samtaler omkring medicin og til afklaring af ønsker og behov for borgerens medicinanvendelse.

Det er vigtigt, at arbejdet med komplementære strategier giver mening for den enkelte borger. Det kan derfor være nødvendigt at I sammen tilpasser redskaberne, så det passer bedst muligt til vedkommende. I skal derfor kun arbejde med de spørgsmål, der giver mening for den enkelte borger, og på en måde der passer til vedkommende.

I kan vælge at fordele arbejdet over flere dage, og at have fokus på et emne eller et spørgsmål ad gangen. Det væsentlige er, at der er fleksibilitet i brugen af redskabet, så det tilpasses individuelle behov.

”Min egen strategiplan” skal være med til at styrke borgerens motivation til at prøve forskellige strategier som et supplement eller alternativ til medicin. Det er derfor vigtigt, at borgeren gennem jeres drøftelser får kendskab til forskellige strategier,



og hvordan de kan anvendes som komplementære strategier til medicin. Det kan eksempelvis være i stedet for P.N. medicin, som en hjælp til at håndtere psykiske symptomer eller lignende.

Det er væsentligt, at I drøfter hvad borgerens mål er med at benytte strategierne. Udover at støtte borgeren i at afklare og komme i gang med at bruge komplementære strategier, kan din rolle være at støtte til selve udførelsen af strategien. Det kan fx være at gå eller løbe en tur sammen, snakke sammen, læse højt eller lignende

### Her kan du finde mere

På hjemmesiden [www.socialstyrelsen.dk/medicin-paedagogik.dk](http://www.socialstyrelsen.dk/medicin-paedagogik.dk) under "Komplementære strategier" kan du finde "Min egen strategiplan". Man kan vælge at arbejde i redskabet elektronisk ved at gemme filen på egen PC eller printe det og skrive i hånden. På hjemmesiden findes desuden en videofilm, hvor du kan få inspiration til arbejdet med redskabet "Min egen strategiplan".