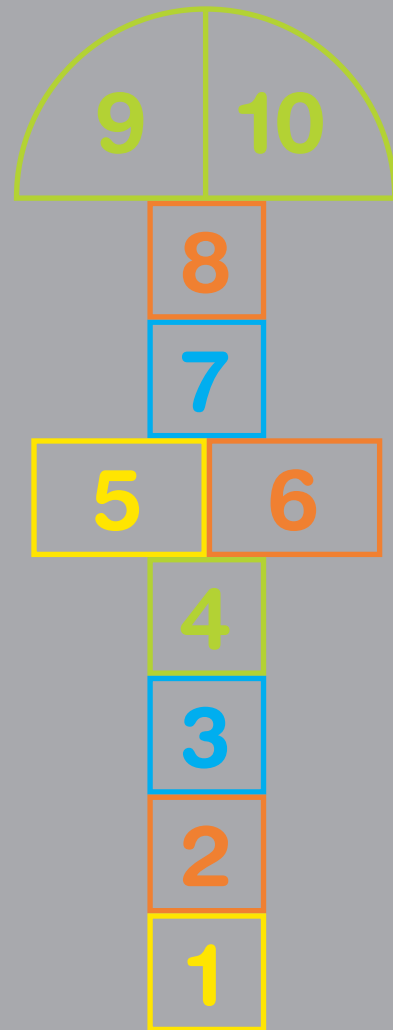
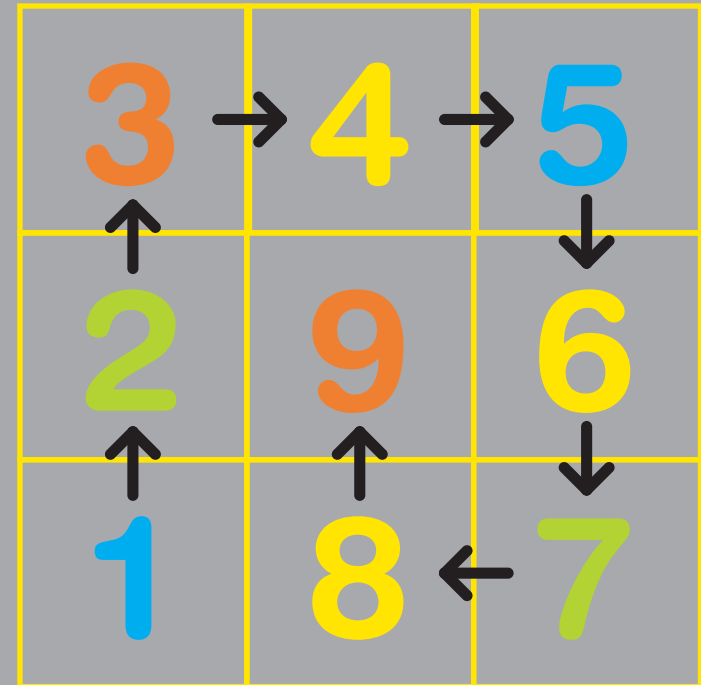


# Hinkeruder



Hop fra 1 til 4 på ét ben.  
 5 og 6 på begge ben.  
 7 til 8 på ét ben.  
 9 og 10 på begge ben.  
 Vend og hop tilbage.



Hop fra 1 til 9 på ét ben hvis du kan  
 eller på begge ben.