



FORÆLDRE-GRUPPER

GUIDE: SÅDAN GØR
DE I SOLRØD
KOMMUNE

1. VISITATION OG SAMMENSÆTNING AF GRUPPEN

- ▶ **HENVISNING TIL FORÆLDREGRUPPEN:** Målgruppen for forældregrupperne er forældre til et barn med en betydelig og varig funktionsnedsættelse. Alle forældre, hvis barn har fået en sådan diagnose, tilbydes i Solrød Kommune vejledning, og i den forbindelse kan de blive henvist til forældregrupperne. Henvisningen kan enten være via PPR, Børne- og Ungdomspsykiatrien, specialrådgivningen i Børn og Unge Rådgivningen eller gennem de individuelle familievejledningsforløb i Solrød Kommune. Familierne visiteres til forløbet af en sagsbehandler efter SEL §11.
- ▶ **VENTELISTE:** Solrød Kommune er en forholdsvis lille kommune, hvorfor forældrene registreres på en venteliste, indtil der er nok forældre til at danne en gruppe.
- ▶ **GRUPPENS SAMMENSÆTNING:** Grupperne sammensættes, så børnenes diagnoser og alder matcher hinanden så godt som muligt. Aldersmæssigt sammensættes gruppen, så der maksimalt er et spænd på 3 år mellem børnene, fordi en del af problematikkerne ofte er aldersbestemte. Det kan fx være i forbindelse med skolestart eller overgangen fra ung til voksen.
- ▶ **GRUPPENS STØRRELSE:** I grupperne i Solrød Kommune stræber man efter at have fem familier repræsenteret i hver gruppe. Hvis begge forældre deltager, er der således 10 forældre i hver gruppe, hvilket erfaringsmæssigt er et passende antal i forhold til at få tid til den enkelte forælder og nå omkring de relevante problematikker. I Solrød Kommune har man typisk gennemført 5-6 gruppeforløb i løbet af et år, og der har altid kørt mindst en gruppe ad gangen.
- ▶ **SKILSMISSEFAMILIER:** Er der tale om skilsmisseforældre, har man i Solrød Kommune vurderet, at det er tilstrækkeligt, hvis den ene forælder bor i kommunen. Forældrene bliver spurgt, om de foretrækker at være i den samme gruppe eller i hver sin gruppe. Det kan være en fordel, at forældrene er i samme gruppe, så de hører de samme drøftelser, men hvis gruppen fortsætter efter endt forløb, er der også en del, som ikke er interesseret i at være i den samme gruppe.

2. TILRETTELÆGGELSE OG ROLLEFORDELING

Et forløb er typisk 5-7 mødegange, og hver mødegang varer 2,5 time. Det er hensigten, at gruppen kan mødes på egen hånd efter endt forløb, hvis der er interesse for det.

- ▶ **TILRETTELÆGGELSE AF FORLØBET:** I Solrød Kommune har man udviklet oplæg og processer for gruppens drøftelser fra bunden. Derfor tog forberedelse af møderne i begyndelsen længere tid, men efterhånden udviklede man en velfungerende køreplan for forløbene, som kan genanvendes. Det har imidlertid vist sig vigtigt, at der er en fleksibilitet i tilrettelæggelsen af gruppeforløbet. I Solrød Kommune har ikke to gruppeforløb været ens, selvom rammerne for alle forløb er nogenlunde ens. Det er centralt, at forløbet tilpasses gruppen af forældre, de udfordringer, de har og deres ønsker til udbytte af forløbet. Det gøres dels ved præsentationen af familierne til første mødegang og dels ved introduktionen i begyndelse af hver mødegang.
- ▶ **GRUPPELEDERENS ROLLE:** Forældregrupperne faciliteres af en gruppeleder og suppleres af en fagperson, som har rollen som med-facilitator og observatør. Det er vigtigt, at den fagperson, som leder gruppemøderne, er trænet i at facilitere grupper og kan stille de spørgsmål, som hjælper forældrene ud af krisen og sorgen og får dem til konstruktivt at tænke over deres egen situation. Det er væsentligt, at gruppelederen kan navigere i, at forældrene har forskellige baggrunde, sygdomshistorier og behov for støtte. Gruppelederen skal endvidere være i stand til at sætte en ramme for mødet, lytte til forældrene og aflæse kropssprog. I Solrød Kommune faciliteres grupperne af en gruppeleder med psykologfaglig baggrund og en med-facilitator med pædagogisk baggrund.
- ▶ **FORBEREDELSE AF MØDERNE:** Gruppeleder og med-facilitator aftaler før hver mødegang, hvilken rolle de hver især har til gruppemødet. Eksempelvis kan den ene stille spørgsmålene til forældrene og agere ordstyrer, mens den anden skriver ned på tavlen eller observerer forældrenes kropssprog. I Solrød Kommune er erfaringen, at det er en god idé at være to fagpersoner til at facilitere gruppemøderne, da man så kan sparre med hinanden efter møderne og bakke hinanden op, hvis nogle forældre fx er kritiske overfor forløbet eller kommunen generelt.

3. FORLØBET

- ▶ **PRÆSENTATION AF FAMILIERNE TIL FØRSTE MØDE:** Første mødegang indledes med, at hver(t) forælder/forældrepar laver en planche med informationer, der præsenterer dem og deres familie, familiens udfordringer samt hvad de ønsker at få ud af forløbet. Med denne indledende præsentationsrunde bliver det lettere for både fagpersoner og forældre at koble de emner, der drøftes i gruppen, til de enkelte familier og målrette temaerne til gruppemøderne efter familiernes behov. Præsentationen er desuden med til at skabe et rum, hvor forældrene trygt kan dele deres erfaringer. Med afsæt i præsentationerne igangsætter fagpersonerne en drøftelse blandt forældrene, som skal sætte rammen for, hvordan det videre forløb skal tilrettelægges. På den måde sikres det, at hvert forløb planlægges efter, hvilke behov den konkrete sammensætning af forældre har.

PÅ PLANCHEN SKRIVER FORÆLDRENE FØLGENDE I STIKORDSFORM:

- Navne
- Familiekonstellation og børn
- Konkrete udfordringer
- Hvad de gerne vil have hjælp til i løbet af forløbet
- Hvilke udfordringer de har
- Hvad de lykkes med

På en planche skriver forældrene stikord om emnerne og fortæller med udgangspunkt heri de øvrige familier om deres historie i relation til deres barn med funktionsnedsættelse