

Session 6 og 7: Medicin – viden og refleksion

Antidepressiva – midler mod depression

Eksempler på lægemidler

SSRI, fx Citalopram, Cipralex, Sertralin. SNRI, fx Cymbalta, Venlafaxin. NaSSA, fx Mianserin, Remeron. TCA, fx: Imipramin, Saroten.

Hvad bruges medicinen til?

Depression klassificeret som moderat eller svær depression

SSRI bruges også til at behandle angst og tvangstilstande.

Hovedparten af brugerne behandles med SSRI.

Lægemidlerne er inddelt efter hvilke signalstoffer i hjernen, de påvirker.

Hvilken virkning skal jeg forvente?

Midler mod depression

- hæver det forsænkede stemningsleje
- normaliserer det nedsatte motoriske tempo
- normaliserer forstyrrede kropsfunktioner
- dæmper angst (panikangst og social angst)
- modvirker tvangstanker og tvangshandlinger
- mindsker følelsesmæssig uligevægt og impulshandlinger.

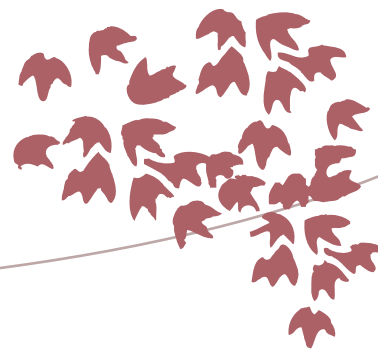
Dosering er individuel.

Midlerne fjerner symptomerne på depression. Behandlingen virker først optimalt efter nogle uger. Den bør fortsætte ca. 1 år, efter symptomerne er forsvundet.

Hvis SSRI ikke har tilstrækkelig effekt, forsøger lægen med et middel fra en af de andre grupper.

Kun fluoxetin (fx Fontex) er godkendt til at bruge til børn. Hvis effekten ikke er god nok, eller hvis barnet ikke kan tåle det, vil lægen forsøge med andre midler.

Dine noter:



Session 6 og 7: Medicin – viden og refleksion

Antidepressiva – midler mod depression

Bivirkninger

For hver gruppe er angivet de almindeligste bivirkninger.

SSRI: Kvalme og opkastninger, hovedpine, angst, uro og rastløshed, søvnforstyrrelser, seksuelle forstyrrelser, rysten, mundtørhed og sveden.

SNRI: Mundtørhed, kvalme, hovedpine, søvnighed.

NaSSA: Døsighed.

De fleste bivirkninger kommer i starten og forsvinder ved fortsat behandling.

TCA: Mundtørhed, forstoppelse, lavt blodtryk, forvirring, svimmelhed, sløret syn.

Hvis behandlingen stoppes brat, kan det give symptomer som fx svimmelhed, træthed, kulderystelser, irritabilitet og nedtrykthed. De opstår oftest 3 – 4 dage efter stop med midlet og varer op til et par uger.

Hvad sker der, hvis jeg tager mere medicin end ordineret?

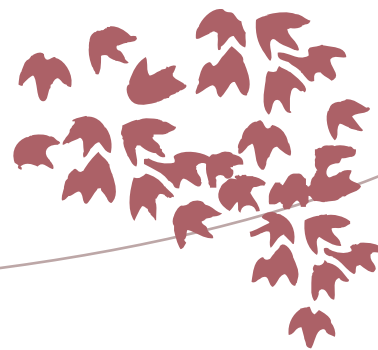
For store doser medicin kan medføre det såkaldte serotonin syndrom. Det viser sig ved bl.a. feber, stivhed, rysten, muskelkramper og ændret mental tilstand. Tilstanden udvikler sig hurtigt og kræver øjeblikkelig lægehjælp.

Brug af anden medicin samtidig

Serotonin syndrom kan også skyldes brug af anden medicin samtidig, fx andre midler mod depression, triptaner (migrænemidler) og tramadol (smertestillende). Man skal desuden være forsigtig med grapefrugtjuice og naturlægemidler med perikum.

Se fx www.medicinkombination.dk.

Dine noter:



Session 6 og 7: Medicin – viden og refleksion

Antidepressiva – midler mod depression

Praktiske råd

- Medicinen begynder at virke efter 1 – 2 uger. Virkningen mærkes måske først efter 4 – 6 uger
- Medicinen skal tages hver dag
- Behandlingen skal fortsætte, selvom brugeren mærker en positiv effekt
- Behandlingen må kun afbrydes efter aftale med lægen
- Ophør med medicinen sker som regel gradvist.

Dine noter: